

CONCEPTOS, PRINCIPIOS Y TÉCNICAS FUNDAMENTALES

*Y se difundió su fama por toda Siria:
y le trajeron todos los que tenían dolencias. los
afligidos por diversas enfermedades y tormentos. los
endemoniados, lunáticos y paralíticos: y los sanó.*

Mateo 4:24

*La mayoría de los científicos supone que la vida sólo
puede existir en forma de vida física, y envían naves espaciales
a otros planetas en busca de señales de vida física, sin
considerar que la vida 'puede' existir en forma de energía o en
forma etérica.*

*Sobre la base de la investigación clarividente, la
mía también existe en forma (de energía] etérica o
existen seres etéricos de diferentes grados de consciencia
y evolución.*

C.K.S.

A fin de comprender la psicoterapia pránica es necesario entender los siguientes conceptos y principios esotéricos fundamentales:

- a. los *chakras* o centros mayores de energía y sus funciones psicológicas:
- b. la energía psíquica traumática y las entidades del pensamiento;
- c. el chakra y su red protectora; y
- d. los elementales elencos negativos o los parásitos etéricos.

Los *chakras* y sus funciones psicológicas

Los *chakras* mayores o centros mayores de energía, no sólo controlan y afectan nuestro estado psicológico. En otras palabras, son centros para

ciertas funciones psicológicas.

1. *Chakra fundamental.* Este centro de energía está ubicado en la base de la columna vertebral. El chakra fundamental es el centro de la auto conservación o del instinto de sobrevivencia. Quienes están deprimidos o poseen tendencias suicidas tienen sus *chakras* fundamentales agotados o sub-activados. Quienes perdieron contacto con la realidad física o están muy fuera de la realidad tienen más agotados sus *chakras* fundamentales. Quienes a pesar de sus antecedentes laborales y su salud relativamente buena tienen dificultad en conseguir trabajo, tienen sus *chakras* fundamentales parcialmente agotados y sub-activados.

2. *Chakra sexual.* Este centro de energía está ubicado en la región púbica. Es el centro del instinto sexual. Las personas con *chakras* sexuales fuertes tienen, habitualmente, impulsos sexuales fuertes.

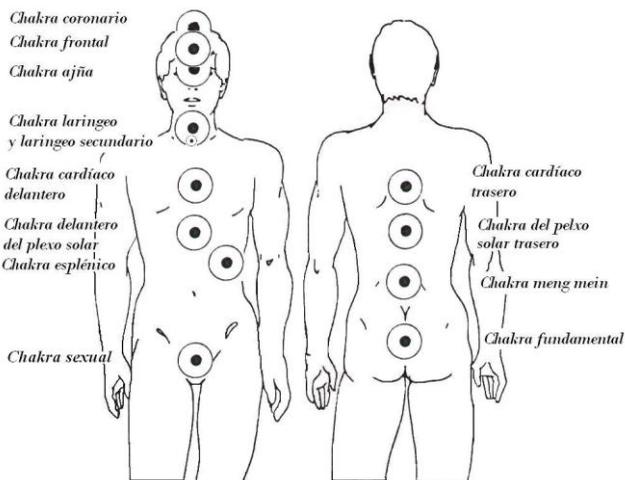
3. *Chakra umbilical (o del ombligo).* Este centro de energía está ubicado en el ombligo. Es el centro del "instinto de conocer".

4. *Chakra Meng Mein.* Este centro de energía está ubicado en la parte de atrás del ombligo. Tiene alguna relación con el flujo ascendente de la energía pránica desde el chakra fundamental. Los pacientes violentos tienen sobre-activados sus *chakras* Meng Mein. Sería preferible que este centro de energía sólo lo trataran sanadores pránicos experimentados o avanzados. En los infantes, este chakra no se debe energizar por sus posibles efectos perjudiciales. En los niños, ancianos y mujeres embarazadas tampoco es aconsejable energizar este chakra debido a una posible reacción negativa. Es mejor evitar un riesgo innecesario. En cuanto a más información sobre el chakra *meng mein*, léase la técnica magistral de curación explicada en el libro sobre CURACIÓN PRÁNICA.

5. *Chakra bazal (del bazo o esplénico).* El chakra bazal delantero está ubicado en el centro de la costilla delantera izquierda más baja. En otras palabras, está ubicado debajo del busto izquierdo. El chakra bazal trasero está ubicado en la parte trasera del chakra bazal delantero. Las personas muy deprimidas tienen agotado su chakra bazal.

6. *Chakra del plexo solar.* El plexo solar delantero está ubicado en la región hueca existente entre las costillas delanteras. El plexo solar trasero está ubicado detrás del *chakra* del plexo solar delantero. El chakra del plexo solar es el centro de emociones inferiores: por ejemplo: ira, odio,

irritación, resentimiento, preocupación, ansiedad, tensión, temor, egoísmo, agresión, carácter áspero, adicción a las drogas, etc. Cuando una persona es físicamente violenta se sobre-activan el *ajna chakra*, el chakra del plexo solar, el chakra fundamental y el chakra *meng mein*. Pero el chakra principal, que ejerce influencia sobre los otros chakras es el chakra del plexo solar. Una persona o un paciente violento podrá sedarse en corto lapso mediante la normalización de este chakra (a través de limpieza y energización). Habitualmente, si es que no siempre, se trata este chakra en la cura de dolencias psicológicas. El *chakra* del plexo solar es también el centro de la valentía, la osadía, la perseverancia y el anhelo de ganar.



7. Chakra cardíaco. El *chakra* cardíaco delantero está ubicado delante del corazón, o está ubicado en el centro del pecho. El cardíaco trasero está ubicado detrás del corazón. El chakra cardíaco es el centro de las emociones superiores: por ejemplo: paz, serenidad, alegría. Compasión, bondad, gentileza, ternura, solicitud, consideración, paciencia, sensibilidad, etc. Las energías emocionales inferiores pueden transmutarse en formas superiores de energías emocionales mediante la activación del chakra cardíaco. Por esta razón, quienes padezcan males psicológicos deben practicar la "Meditación sobre los Dos Corazones" dos veces por día durante varios meses. Mejor sería si la practicaran diariamente durante el resto de sus vidas. En acupuntura, a una persona histérica se la calma

mediante la estimulación de determinados puntos específicos que activan el *chakra* cardíaco.

8. *Chakra laríngeo* (o de la garganta). Está ubicado en el centro de la garganta. Es el centro de la facultad mental inferior, o de la mente concreta. El *chakra* laríngeo es el centro que se usa cuando en actividades como el estudio, la planificación, la pintura, etc., están implícitos pormenores minuciosos. Es también el centro de la creatividad superior, mientras el *chakra* sexual es el centro de la "creatividad física", o de la procreación. Cuando el *chakra* laríngeo está muy fuerte y activo, el *chakra* sexual también está, habitualmente, muy activo. Por esta razón los artistas creativos tienen fuertes impulsos sexuales.

9. *Ajña chakra*. Está ubicado entre las cejas. Es el centro de la facultad mental superior, o de la mente abstracta, y también el "centro director" o el centro "de la voluntad".

10. *Chakra frontal* (o de la frente). Este *chakra* controla el sistema nervioso y el centro de la consciencia búddhica o cósmica inferior.

11. *Chakra coronario* (o de la coronilla). Este *chakra* está ubicado en la coronilla, o en la parte superior de la cabeza. Controla al cerebro y es el centro de la facultad búddhica superior o de la consciencia cósmica superior. Cuando la facultad búddhica está plenamente desarrollada se manifiesta como "conocimiento o percepción directos"; consiste en saber sin tener que estudiar. Lo que en pocos minutos se aprende a través de la facultad búddhica demandaría semanas, si no meses, para expresarlo finalmente en palabras. Una persona que contara sólo con su facultad mental desarrollada tendría que resolver un problema con arduos esfuerzos mientras que quien tenga su facultad búddhica parcialmente desarrollada captara rápida e integralmente el problema y las soluciones posibles. A la facultad mental se la usa luego para comprobar la validez de la solución o de las soluciones y para "materializar" la solución. Por desgracia, nuestro actual sistema educativo no estimula el desarrollo de la facultad búddhica basándose en que la solución o la conclusión no se obtiene racionalmente.

A la facultad mental se la puede comparar con un ciego, mientras que a la facultad búddhica se la puede comparar con quien puede ver. Para que un ciego tenga una idea sobre cuál es la forma de un elefante habrá de pasar un tiempo considerable tocándolo y tratando de deducir y sintetizar los

datos recogidos, mientras que quien pueda ver será capaz de saber de inmediato cuál es la forma de un elefante. La intelección de un asunto específico a través de la consciencia búddhica es mediante comprensión o percepción inmediata y directa, no mediante un largo periodo de estudio ni mediante el proceso de razonamiento inductivo o deductivo.

Energías psíquicas traumáticas y entidades del pensamiento

Según las ciencias esotéricas, las energías mentales y emocionales producidas por los pensamientos y los sentimientos tienen diferentes grados de consciencia. Sus experiencias, pensamientos y sentimientos producen seres psíquicos que se llaman formas de pensamiento o entidades del pensamiento. En otras palabras, sus pensamientos y sentimientos son reales y podrían afectar, o ejercer influencia sobre usted y otras personas. Cuando alguien tiene una experiencia traumática, las energías psíquicas traumáticas que se producen se alojan en los diversos *chakras* o centros de energía que, a la larga, pueden manifestarse como stress o fobia. Estas energías traumáticas tienen ciertos grados de consciencia y se llaman entidades traumáticas del pensamiento. Una fobia no es otra cosa que la energía traumática del temor o entidades del "temor", propias del pensamiento, que están alojadas en cierto *chakra* [o en determinados *chakras*] del paciente. El paciente sentirá una clara mejoría una vez que a través del sanador pránico, se quiten parcial o completamente de los *chakras* las entidades fóbicas del pensamiento o las energías del temor.

Una experiencia traumática puede producir reiterados pensamientos de temor, pobre autoestima, inseguridad, futilidad y/o indiferencia. Los pensamientos y sentimientos negativos producirán, a la larga, entidades del pensamiento negativas con fuertes efectos inhibidores que se manifestarán como depresión severa.

El chakra, la red protectora y los elementales negativos

Detrás del *chakra* y cerca de la superficie del cuerpo está ubicada una "red protectora". Es ligeramente más chica que el *chakra* y de alrededor de 2,54 cm de diámetro. Esta red de energía se llama red etérica o protectora porque actúa como una especie de filtro para proteger a la persona de influencias externas negativas. Si las dolencias psicológicas no son tan severas, entonces algunas redes protectoras tan sólo se rasgan; en los casos más graves, algunas redes protectoras se agujerean o tienen grandes

orificios. Esto hace que los pacientes se tomen susceptibles de "perturbaciones o intrusiones psíquicas" por parte de entidades psíquica negativas o de elementales negativos. A éstos se los llama espíritu malignos, en términos cristianos. El autor prefiere no usar la palabra "demonio" porque es demasiado desagradable y no da una imagen o una impresión exacta sobre la naturaleza del problema. En la Sagrada Biblia, hay muchos casos de pacientes con dolencias psicológicas severas que fueron curados mediante exorcismos o remoción de los elementales negativos.

Estos elementales negativos tienen un tamaño aproximado de 0,85 cm o más, dependiendo de su naturaleza y su grado de influencia sobre la persona. Estos elementales negativos son capaces de influir sobre una persona al introducirse por las roturas u orificios de las redes protectoras. Aunque estos elementales negativos pueden causar muchos problemas y trastornos en pacientes psicológicamente desequilibrados, en realidad son muy débiles y los sanadores pránicos experimentados pueden destruirlos con facilidad. Estos elementales negativos son nada más que cucarachas o parásitos etericos. Se los puede destruir fácilmente mediante un acto de la voluntad del sanador, mediante el uso de energía pránica de **color violeta** o arrojándoles una solución de agua y sal.

La diferencia entre un clarividente y una persona que está "loca" consiste en que, en el primero, la red etérica, o protectora, es muy delgada y puede abrirse fácilmente cuando se usa la facultad clarividente, y se cierra cuando no se la usa. En otras palabras, la red etérica es como una persiana que el clarividente podrá abrir o cerrar a voluntad. El clarividente tiene un considerable dominio sobre sus emociones, especialmente sobre el temor, y puede ver ángeles, hadas y elementales negativos sin desequilibrarse psicológicamente. En cambio, un paciente que esté loco tiene agujereadas las redes protectoras y no puede cerrar los orificios cuando quiere. El loco sufre constantemente la influencia, la molestia o el tormento de parte de entidades negativas del pensamiento, elementales negativos y espíritus desencarnados negativos. Ve cosas feas y pavorosas u oye voces horribles.

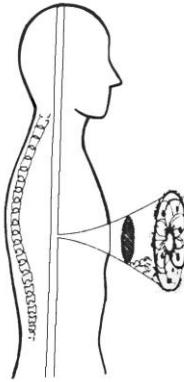


Fig. 1-2 (a). La red protectora y el chakra lleno de energías psíquicas negativas.

Estas roturas u orificios son causados por pensamientos, sentimientos y hábitos negativos. Las sustancias químicas alucinógenas queman parte de las redes protectoras. Es probable que la persona sin instrucción espiritual tenga una experiencia muy desagradable cuando use sustancias o elementos químicos alucinógenos.

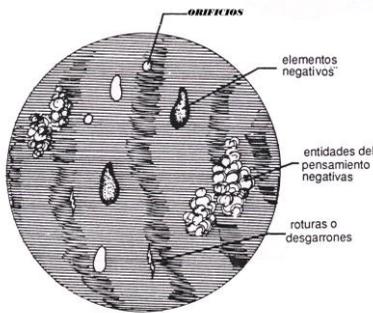


Fig. 1-2 (b). La red protectora con orificios, roturas, entidades del pensamiento negativas y elementales negativos.

Aunque las entidades del pensamiento, alojadas dentro del chakra y de la red protectora, parecen nubecillas de color gris u oscuro, contienen muchísimas energías psíquicas. Estas energías psíquicas negativas podrían ser en forma de fobia, ideas obsesivas, experiencias traumáticas, depresión, violencia, temor, conductas compulsivas, etc.

Cuando la persona de dotes psíquicas o clarividentes concentra su aten-

ción en las entidades negativas, experimentará intensamente, en lo emocional y lo mental, los contenidos de estas formas de pensamiento negativas.

Las formas de pensamiento o las entidades negativas no son más que experiencias traumáticas deprimidas o pensamientos y sentimientos negativos acumulados.

Los elementales negativos son entidades psíquicas negativas que ejercen influencia sobre una persona para que esta actúe anormalmente.

Cuando una persona está muy encolerizada se rompen las redes protectoras del *chakra* del plexo solar, del *ajña chakra* y, a veces, del *chakra* coronario. La ira intensa atrae elementales negativos de naturaleza violentísima, los cuales se adhieren a la persona encolerizada a través de las redes protectoras que se rompieron. Entonces, la persona encolerizada se toma temporariamente "poseída" o "insana" y realiza cosas terribles que no habría hecho normalmente. El tiempo que estos elementales negativos estarán adheridos a la persona depende de la naturaleza de ésta. Si es de las que muy a menudo se enoja intensamente, entonces su "insania" será relativamente permanente. Estos elementales negativos se alimentan con la ira y necesitan la energía de ésta para sobrevivir; en consecuencia, suelen incitar o estimular regularmente a la persona para que se encolerice.

Técnicas básicas de la curación pránica

Hay seis técnicas fundamentales de curación en la cura pránica elemental e intermedia:

- 1) sensibilización de las manos;
- 2) exploración del aura interior;
- 3) barrido (limpieza): general y localizado;
- 4) energización con prána;
- 5) estabilización de la energía pránica proyectada; y
- 6) puesta en circulación de la energía pránica proyectada.

Hay cuatro técnicas curativas más en la psicoterapia pránica:

- 1) remoción y desintegración de las energías psíquicas traumáticas, de las entidades del pensamiento negativas y de las entidades psíquicas negativas o de los elementales negativos. Esta es una forma avanzada de limpieza;
- 2) desintegración de los elementales negativos, y sellado de las roturas o desgarrones de las redes etéricas o protectoras. Esta es una forma avanzada de energetización;
- 3) activación e inhibición de los chakros. Esta es también una forma avanzada de energetización; y
- 4) creación de una imagen positiva del paciente, o creación de una entidad del

pensamiento positiva, para el paciente.

Puesta en circulación de la energía pránica proyectada

Cuando efectúe la cura de un paciente, el sanador ha de estar calmo e indiferente a fin de poner en circulación la energía pránica proyectada. No ha de estar nervioso ni "excesivamente interesado", y tampoco ha de atenerse a resultados que espere con ansiedad. De lo contrario la energía pránica proyectada no se pondrá en circulación y regresará al sanador. Esto podrá facilitarse mediante la "visualización" de que el cordón de energía existente entre usted y el paciente se está cortando. Un buen sanador es minucioso y completo en su trabajo, pero al mismo tiempo, es calmo e indiferente, aunque esta Indiferencia no es respecto de sus pacientes.



Fig. 1.3 (a) *Técnica avanzada de barrido localizado*

La remoción de las entidades del pensamiento negativas y de los elementales negativos

Entonces, ¿cómo removería usted estas entidades del pensamiento negativas y estos elementales negativos, alojados en los diferentes *chakras*? Imagínesse que es clarividente y que frente a usted está un paciente con una dolencia psicológica. Ahora ve las sucias entidades del pensamiento negativas y los elementales negativos. ¿Qué haría usted instintivamente? Extendería su mano y trataría de barrer o extraer las entidades del pensamiento y los elementales negativos, de color grisáceo, tal como lo haría si viera papeles o basuras tiradas por el suelo. Habitualmente, las entidades del pensamiento negativas y los

elementales negativos resistirían. Por eso, usted debería ejercer más la fuerza de su voluntad para removerlos. Usted empeña la fuerza de su voluntad con tan sólo tener un propósito claro y firme de removerlos. Usted observa que son pocos los que salen pero que una cantidad considerable todavía se queda. De modo que aplica más barrido hasta que el *chakra* esté completamente limpio. Esto es exactamente, lo que el sanador hace y es probable que fuera así como se desarrolló la curación paranormal o pránica.

Si se aplica el barrido elemental, esto tal vez requiera hasta cincuenta barridos o más a fin de limpiar totalmente el *chakra* y su red protectora, dependiendo esto de la habilidad del sanador y de la severidad de la dolencia. Es necesario tener una palangana con agua y sal a fin de desechar adecuadamente los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas.

Una técnica más avanzada de remoción de estas entidades negativas consiste en usar energía pránica de color violeta o violeta claro. A los elementales negativos y a las entidades del pensamiento negativas se las vence y destruye fácilmente mediante energía pránica de color violeta. En otras palabras, la energía pránica de color violeta contrarresta a los elementales negativos y a las entidades del pensamiento negativas. La cantidad de barridos necesaria se reduce mucho cuando se usa la energía pránica de color violeta.

El barrido ha de efectuarse lenta y suavemente. No se lo debe efectuar con demasiada precipitación y brusquedad porque el *chakra* y su red protectora podrían dañarse, lo cual afectará adversamente a la salud del paciente.

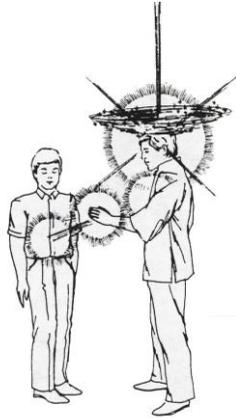


Fig. 1.3 (b) *Técnica avanzada de energetización*

El sellado de las roturas o los orificios en la red protectora

Las roturas o los orificios en la red protectora podrán sellarse fácilmente mediante energetización con energía pránica. El sello no es tan durable y fuerte cuando se usa energetización elemental o intermedia con *prana*. Una técnica más avanzada consiste en aplicar energía pránica de **color violeta**, la cual es más durable y puede desintegrar fácilmente a los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas. El uso de la energía pránica de color violeta exige un tiempo más breve para energizar y el efecto es más fuerte y duradero que el mero uso de energía pránica general de color blanco; en consecuencia, demanda un tratamiento pránico menos frecuente. El sello es más fuerte y durable comparado con la energía pránica general, de color blanco, y los elementales negativos no pueden volver a penetrar fácilmente a través de él.

Durante la energetización ha de sacudirse regularmente la mano a fin de arrojar la energía sucia. Mediante la energetización se sella el *chakra* afectado y la red protectora, y las roturas o los orificios de la red protectora. Pero existirá una recidiva si la dolencia psicológica es de larga data; en consecuencia, los tratamientos pránicos tienen que repetirse varias veces por semana hasta estabilizar el estado. Sí la dolencia es muy severa, entonces los tratamientos han de repetirse varias

veces por día.

Técnica de los chakras de la coronilla y de la mano

La técnica de los chakras de la coronilla y de la mano se usa para proyectar energía pránica de **color violeta** cuando se barre o energetiza. El chakra de la coronilla es el receptor, mientras que el chakra de la mano es el emisor o proyector. La energía pránica curativa de su "yo superior" o de su alma, y el prana del aire son extraídos y absorbidos por el chakra coronario, y proyectados a través del chakra de su mano. La energía pránica del alma es de color violeta eléctrico o blanco eléctrico, junto con amarillo dorado. La energía pránica de color violeta eléctrico aparece como blanco deslumbrante o blanco eléctrico con un violeta muy pálido o un violeta azulado. La cantidad de energía pránica del alma que pueda extraerse depende del desarrollo espiritual del sanador. Cuando más desarrollado es éste, más grande es el chakra coronario y más denso es el "cordón espiritual" que conecta al chakra coronario con el yo superior. En una persona corriente el cordón espiritual es apenas visible. A este cordón espiritual se lo llama, en la kabala, la "columna de luz", y en sánscrito, "antakharana", que significa un puente espiritual de luz. A la energía curativa proveniente del yo superior se la llama "ki o energía del cielo", en la tradición taoísta, y "espíritu santo", en la tradición cristiana. Adviértase que hay dos tipos de energía pránica de color violeta: la energía pránica corriente, de color violeta, y la energía pránica de color violeta eléctrico.

La técnica de los *chakras* de la coronilla y de la mano es sencilla y fácil de aprender. El sanador deberá efectuar la Meditación sobre los Dos Corazones diariamente durante unos quince minutos por sesión. El principiante no deberá meditar con exceso puesto que la energía que se generará es demasiado fuerte y debilitará al cuerpo físico. Por esta razón, muchos santos -si no la mayoría de éstos- tienen cuerpos físicos débiles. Esta meditación podrá alargarse gradualmente después de varios meses para

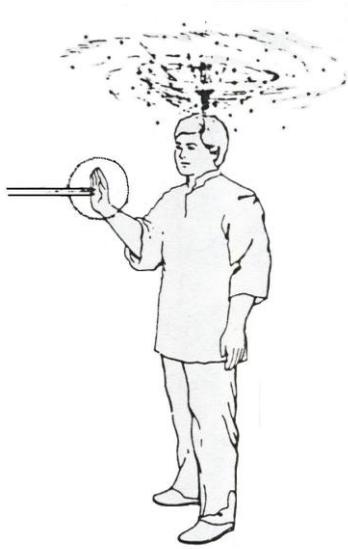


Fig. I-4. Técnica de los chakras de la coronilla y de la mano.

Esta técnica se usa para proyectar energía pránica de color violeta pálido o energía pránica de color violeta eléctrico (blanco eléctrico o luz deslumbrante y brillante). Se la usa para sellar las redes protectoras que tengan roturas u orificios y también para desintegrar a los elementales negativos y a los pensamientos y sentimientos negativos que se acumularon.

conceder al cuerpo físico bastante tiempo para que se ajuste a la energía superior del alma. El estudiante deberá practicar la Meditación sobre los Dos Corazones y la técnica de los *chakras* de la coronilla y la mano por lo menos durante un mes para obtener pericia en la proyección de la energía pránica de color violeta. Asimismo, se da por sentado que el sanador ya alcanzó, con anterioridad, eficiencia en la curación pránica intermedia.

Procedimiento

- 1. Simplemente, concéntrese de modo simultáneo en el chakra coronario y el chakra de la mano. En otras palabras, enfoque su atención en la parte superior de su cabeza y en el centro de la mano que use cuando barra o energetice. La concentración se efectúa con tan sólo sentir la parte superior de su cabeza y el centro de su palma.*

2. *No fuerce ni apremie demasiado su fuerza de voluntad, ni "visualice" la energía pránica de color violeta que fluye hacia abajo desde el chakra de la coronilla hacia el chakra de la mano, pues esto es demasiado fatigoso. Eso hará que su concentración se torne errática. Limítese a "visualizar" la energía pránica de color violeta pálido o la energía pránica de color blanco eléctrico (la energía del alma) que emana de su mano. Esto es importantísimo.*
3. *Obtendrá mejores resultados con tan sólo estar relajado, y mediante respiración profunda y cómoda.*
4. *Podrá usar también el ajña chakra como chakra receptor o chakra fuente de la energía pránica de color violeta. Si se usa esto, entonces se llama técnica de los chakras ajña y de la mano. En los sanadores enérgicos y bruscos, el uso de la técnica de los chakras ajña y de la mano puede causar una reacción violenta o adversa en algunos pacientes. Por ello, no es aconsejable usar la técnica de los chakras ajña y de la mano. Evite usar simultáneamente los chakras coronario y ajña porque la energía podría ser demasiado fuerte y el paciente puede empeorar.*



Fig. 1-5. *Técnica de los chakras fundamental y de la mano.*

Esta técnica se usa para proyectar energía pránica de color rojo pálido a fin de activar un chakra que está sub-activado especialmente en pacientes deprimidos y también se usa para fortalecer a pacientes

débiles o agotados.

Activación de los chakras mediante el uso de la técnica de los chakras fundamental y de la mano

Algunos *chakras* mayores de un paciente deprimido son muy lentos y pequeños; en consecuencia, han de ser activados. Esto se efectúa mediante energización de los *chakras* afectados con prána rojo claro, usando la técnica de los *chakras* fundamental y de la mano, y, simultáneamente, ejercitando la voluntad para que el *chakra* se agrande y active más. En la técnica de los *chakras* fundamental y de la mano, el sanador se concentra en el chakra fundamental y, simultáneamente, en el *chakra* de la mano. Mediante el *chakra* fundamental se extrae *prana* del aire y del suelo y se lo proyecta a través del *chakra* de la mano. El sanador ha de "visualizar" a la energía pránica, de color rojo claro, que sale de su mano.

La energía pránica de color rojo claro se usa para activar a los *chakras* inferiores: el fundamental, el sexual y el umbilical, y, en ocasiones, el del plexo solar y el umbilical. La energía pránica de color violeta claro o la energía pránica de color blanco eléctrico se usa para activar a los *chakras* superiores e inferiores.

Inhibición de los chakras mediante el uso de la técnica de los chakras laríngeo y de la mano

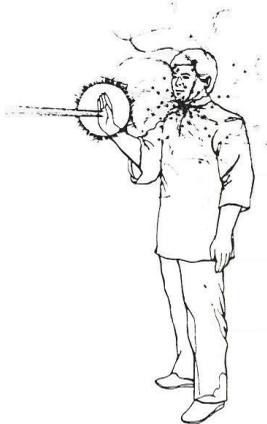


Fig. 1-6. *Técnica de los chakras laríngeo y de la mano.*

Esta técnica se usa para proyectar energía pránica azul e

inhibir a los chakras sobreactivados.

Algunos de los chakras *mayores* están sobreactivados en los pacientes violentos; por ello, han de ser inhibidos. Esto se efectúa "visualizando" energía pránica, de color azul claro, que sale de su mano, y, simultáneamente, los *chakras* irán más despacio y se achicarán. Ha de aplicarse energía pránica de color azul oscuro en los pacientes muy violentos. La técnica de los *chakras* laríngeo y de la mano se usa para proyectar energía pránica azul. Mediante el *chakra* laríngeo se extrae *prána* del aire y se lo proyecta a través del *chakra* de la mano. Esto se efectúa mediante concentración sobre el *chakra* laríngeo y el *chakra* de la mano simultáneamente, mientras se "visualiza" la energía pránica azul que sale del *chakra* de la mano. Concentrarse significa enfocarse y sentir simultáneamente la garganta y el centro de la palma de la mano.

Meditación respiratoria o respiración pránica profunda

Las emociones afectan al *chakra* del plexo solar, el cual, a su vez, afecta al diafragma; por tanto, también es afectado el ritmo respiratorio. Cuando una persona está enojada, el movimiento del *chakra* del plexo solar se vuelve errático, manifestándose como ritmo respiratorio errático. El movimiento del *chakra* del plexo solar se regula y armoniza mediante la regulación del ritmo respiratorio o mediante la realización de respiración abdominal lenta y profunda; y, con ello, se produce calma, paz y serenidad. En otras palabras, usted podrá controlar su emoción y su mente mediante el control de su ritmo respiratorio. El *chakra* del plexo solar podrá ser normalizado mediante la realización de inhalación y exhalación lentas y profundas durante, por lo menos, doce ciclos; con ello, se seda parcialmente a la persona encolerizada. La respiración abdominal lenta y profunda podrá proseguir hasta que la persona se haya sedado por completo. Los pacientes psicóticos o violentos deben practicar meditación respiratoria o respiración abdominal lenta y profunda tres veces por día, de diez a veinte minutos por sesión, para obtener un mayor control emocional. Los pacientes mostrarán notables mejorías cuando efectúen esto diariamente durante varios meses. Los pacientes psicológicamente desequilibrados deben practicar meditación respiratoria a fin de ganar control sobre la emoción y la mente. El uso de los ejercicios respiratorios para calmar y regular la emoción y la mente es una práctica común entre *yogis* o aspirantes espirituales. Esto permite que quienes los practiquen

logren unidireccionalidad mental, serenidad y, en algunos casos, expansión de la consciencia.

Fundamentalmente, hay dos tipos de respiración: la respiración natural y la respiración innatural. Cuando se observa el modo en que los infantes respiran, éstos expanden su abdomen cuando inhalan y lo contraen cuando exhalan. Esto se llama respiración natural o respiración abdominal. En la escuela, a los niños se les enseña respiración innatural (incorrecta) o respiración pectoral. El abdomen se contrae y el pecho se expande al inhalar, y el abdomen se expande al exhalar. La respiración pectoral es innatural e incorrecta por las siguientes razones:



Fig. 1.7 *Exploración lateral para determinar el tamaño del chakra*

a) La respiración pectoral profunda, cuando se efectúa durante unos diez minutos, hace que demasiada energía pránica se concentre en lomo del chakra cardíaco delantero, y el resultado de esto es congestión pránica del corazón. Quien la practique sentirá vértigo e incomodidad en la zona pectoral; un paciente con afección cardíaca experimentará dolores de pecho y empeoramiento de su estado. Cuando la respiración abdominal se efectúa adecuadamente, no se experimentaran efectos colaterales parecidos. Algunas personas que la practican suelen incluso hacerlo durante más de una hora por sesión sin experimentar efectos adversos. En cambio, luego de esa práctica, suelen sentirse más fuertes, más energizadas y más sanas;

b) En la respiración pectoral, entra menos aire en los pulmones cuando el abdomen se contrae durante la inhalación puesto que al diafragma se lo

empuja hacia arriba; de ese modo se reduce el espacio en los pulmones. En cambio, durante la respiración abdominal, va más aire a los pulmones cuando el abdomen se expande durante la inhalación puesto que al diafragma se lo empuja hacia abajo, y, de ese modo, se aumenta el espacio en los pulmones: y

c) Como ya se explicó, infantes y niños realizan Instintivamente la respiración abdominal sin que se les enseñe, pero la pauta respiratoria se modifica cuando en la escuela se les enseña el modo incorrecto de respirar.

Procedimiento

1. Cuando efectúe este ejercicio respiratorio no se ponga tenso. Usted deberá relajarse; en caso contrario, no podrá efectuar este ejercicio respiratorio adecuadamente y durante un lapso más prolongado.
2. Inhale lentamente y expanda gradualmente su abdomen. La inhalación se efectúa lenta, profunda y cómodamente. No inhale de más ni expanda su abdomen de más. De lo contrario, su respiración se volverá errática, lo cual anulará la finalidad de esta técnica respiratoria que consiste en producir relajación y calma.
3. Retenga su respiración durante un segundo o dos antes de exhalar. No se ponga tenso; límitese a relajarse.
4. Exhale lentamente y contraiga gradualmente su abdomen. La exhalación se efectúa lenta, profunda y cómodamente. No exhale de más ni contraiga su abdomen de más. De lo contrario, su respiración se volverá errática.
5. Retenga su respiración durante un segundo o dos antes de inhalar. No se ponga tenso; límitese a relajarse.
6. Repita todo el proceso durante unos cinco minutos y extiéndalo a unos veinte minutos, o tanto tiempo como guste. Cuando efectúe la respiración pránica profunda, no la haga tan lenta que resulte muy forzada. El flujo caótico de sus pensamientos cesará gradualmente cuando su respiración sea muy lenta. Usted experimentará paz, calma y serenidad que la gente corriente raras veces experimenta. Deberá permitirse que el ritmo más lento de la respiración se manifieste gradualmente sin demasiado esfuerzo, incluso después de larga práctica.

7. Efectúe los ejercicios físicos durante unos cinco minutos para liberar el exceso de energía pránica y evitar la congestión pránica.
8. Practique respiración pránica profunda todos los días. Normalmente, se tarda de tres a cuatro sesiones antes de que una persona pueda aprender a efectuar apropiadamente la respiración pránica. Por ello no se desanime sí tropieza con algunas leves dificultades iniciales. Hay un viejo adagio que dice: "Si no se tiene la paciencia y la perseverancia para realizar lo pequeño, entonces ¿cómo se podrá realizar lo grande que exige perseverancia y esfuerzo mayores?" Practique respiración pránica profunda cada vez que esté tenso o enojado. Esto lo sedará y le permitirá regular y controlar su emoción y su mente. Si siente dolores de pecho, molestia o vértigo, interrumpa su ejercicio respiratorio. No lo está efectuando adecuadamente. Lea otra vez las Instrucciones cuidadosa e integralmente. Si su respiración se vuelve errática, deténgase y relájese un rato antes de retomar la práctica.

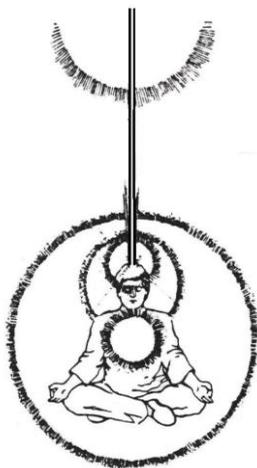


Fig. 1-8. El descenso de la energía divina durante la Meditación sobre los Dos Corazones.

En la tradición, cristiana, esto se llama el descenso del Espíritu Santo; en el Yoga taoísta, el descenso del ki o la energía Celestial; en la tradición kabbalística, la columna de luz; y en el Yoga indio, el puente espiritual de luz o Antakharana.

Quienes no estén al tanto de la Meditación sobre los Dos Corazones

pueden leer el Apéndice "B" que es un extracto de la obra sobre Curación Pránica. Cuando una persona practica Meditación sobre los Dos Corazones, la energía divina se derrama sobre ella llenándola de luz, amor y fuerza divinos. La persona se convierte en un canal para esta energía divina. En el Yoga taoísta, esta energía divina se llama "*ki* celestial". En la *kábala* se llama la "columna de luz", en referencia a lo que los clarividentes ven literalmente como una columna de luz. Los *yogis* indios llaman a esta columna de luz el puente espiritual de luz o el "antakharana". A esto los cristianos lo llaman el "descenso del Espíritu Santo", que es simbolizado por una columna de luz con una paloma que baja desde lo alto. En las artes cristianas, esto se representa en las imágenes de santos o de Jesús con una columna de luz blanca sobre sus cabezas y una paloma blanca que baja de lo alto. Esto simboliza el descenso de la energía divina. Los aspirantes espirituales que hayan practicado bastante tiempo la Meditación sobre los Dos Corazones pueden experimentar, en ocasiones, una luz deslumbrante y hasta cegadora, sobre sus cabezas llenas de luz encandilante. Esta ha sido una experiencia común entre los *yogis* avanzados y santos de todas las religiones. Si se estudian las sagradas escrituras de diferentes religiones se advertirá que las experiencias de aquéllos son semejantes.

Al paciente se lo ha de instruir para que practique regularmente respiración pránica profunda. Una vez que su mente esté suficientemente sosegada, entonces podrá practicar la Meditación sobre los Dos Corazones durante unos quince minutos. La Meditación sobre los Dos Corazones puede y debe usarse para curar casos de afición a drogas o alcohol, depresión, "alucinación", etc., porque facilita la expulsión de los elementales negativos que en estos casos constituyen un "factor agravante". Adviértase que se emplea la expresión factor agravante, no factor causal, o causa. La causa es el paciente mismo a través de sus pensamientos, sentimientos, hábitos o *karma* negativos: inadvertidamente, atrae elementales negativos y permite que se le adhieran. El resultado de esto es la locura.

La Meditación sobre los Dos Corazones debe practicarse todos los días y durante largo tiempo para curarse por completo. Pero debe recordarse que el paciente es la causa de las dolencias. Es él quien crea las entidades del pensamiento negativas y, a través de sus pensamientos, sentimientos y hábitos negativos, atrae elementales negativos y, de ese modo, él es la causa de estar psicológicamente mal. Es el paciente quien se deberá

cambiar. Deberá cambiar su actitud, su modo de pensar y sentir. De lo contrario, no habrá una cura duradera. Es como un sanador que brinda tratamiento pránico a un paciente que tiene una herida. Después que ésta está bien, el paciente suele cortarse de nuevo. Esto es exactamente lo que les ocurre a los pacientes que están psicológicamente mal. Una vez que el sanador quitó las entidades del pensamiento negativas y los elementales negativos, los pacientes suelen crear nuevas entidades del pensamiento negativas y atraer elementales de igual índole a través de pensamientos y sentimientos negativos que causan una recidiva de las dolencias. Es por esta razón que la curación ha de repetirse durante cierto tiempo. El paciente tiene que practicar respiración pránica lenta y profunda y Meditación sobre los Dos Corazones a fin de apresurar el proceso curativo y modificar gradualmente su carácter.

Si un paciente practica la Meditación sobre los Dos Corazones diariamente durante varios meses o por el resto de su vida, a los elementales negativos les impedirá que vuelvan a adherirse a él. Y asimismo el carácter del paciente cambiará gradualmente y su temperamento irritable y violento llegará a ser gentil y bondadoso, y su talante feliz y optimista si el paciente padece depresión.

Pensamientos y sentimientos positivos

Para acelerar el proceso curativo es importante instruir al paciente para que mantenga una actitud positiva: para que piense, sienta y actúe positivamente. La afirmación positiva diaria es utilísima. El sanador ha de crear una imagen positiva del paciente, y animarlo para que crea y mantenga una imagen personal positiva o una imagen positiva de lo que él podrá ser a través de una afirmación o una "visualización" positivas diarias.

El enfoque integrado de la psicoterapia pránica

Aunque la psicoterapia pránica es eficacísima y muy rápida para la curación de dolencias psicológicas, es mejor combinar otras disciplinas psicoterapéuticas con la psicoterapia pránica para producir resultados más efectivos y duraderos. La farmacoterapia es utilísima, especialmente en los casos de emergencia.

El Karma

El conocimiento y el poder no son buenos ni malos. El motivo y la

aplicación son los que determinan si son buenos o malos. Por eso es necesario reiterar, en este libro, la ley del *karma*. El *karma* es simplemente "causa y efecto", o "usted cosecha lo que siembra". Quien plante buenas semillas cosechará frutos buenos. Quien plante semillas dañinas o dolorosas cosechará frutos de destrucciones y sufrimiento. Esto es inevitable. "Dios no puede ser burlado. Todo lo que el hombre sembrare, eso también segará" (Gálatas 6:7). Jamás use indebidamente lo enseñado en este libro, pues la repercusión kármica es dura ¡y podría llegar a centuplicarse o más aún!

Hubo dos personas posesas (o dicho en lenguaje moderno, dos personas violentas, psicológicamente desequilibradas) a las que Jesús sanó. Antes de que las curara, uno de los espíritus malignos vociferó a Jesús: "¿Has venido acá para atormentarnos antes de tiempo?" (*Mateo 8:28-30*). De esto se infiere claramente que, a veces, las dolencias psicológicas son de naturaleza kármica y pueden ser curadas mediante intercesión divina.

En el pasado, cuando la mayoría carecía de educación e inteligencia, las enseñanzas y prácticas esotéricas eran mal comprendidas. Por eso, los lugareños, en vez de agradecerle a Jesús la cura de los dos posesos que sin duda habían estado causando considerables problemas, le pidieron que se retirase inmediatamente de su ciudad. ¡Realmente, qué modo interesante de mostrar gratitud! Es por esta razón que Jesús enseñaba a las masas con parábolas, y sólo a sus discípulos daba las enseñanzas y prácticas esotéricas (*Lucas 8:10*). Jesús también enseñaba a sus discípulos que no revelaran las enseñanzas y prácticas interiores (esotéricas) a los que no estuvieran preparados cuando les dijo que no arrojaran perlas a los cerdos (*Mateo 7:6*).

La práctica regular es una necesidad

Aunque la curación pránica es una ciencia, también es un arte. En otras palabras, la práctica regular es importantísima y la eficacia del tratamiento depende, en gran medida, de la habilidad del sanador. Por ello también se la llama arte. Es aconsejable practicar primero con dolencias psicológicas leves y, poco a poco, trabajar en casos más difíciles a fin de adquirir confianza, experiencia y habilidad.

Es aconsejable que el psicoterapeuta pránico practique meditación respiratoria a fin de obtener mayor estabilidad emocional y mental, y que efectúe diariamente la Meditación sobre los Dos Corazones puesto que

aquella lo descontaminará de la energía enferma del paciente. Es corriente que los psico-terapeutas se contaminen con las dolencias psicológicas de los pacientes y que, luego de un tiempo, ellos también, de modo temporario, se desequilibren psicológicamente.

*Porque mis pensamientos no son vuestros
pensamientos. ni vuestros caminos mis caminos. (Isaías
55:8)*

CAPÍTULO II

LA CURA DEL STRESS, DE LA IRRITABILIDAD, LA ANSIEDAD. EL PESAR Y LA HISTERIA

No ocurren milagros en contradicción con la naturaleza sino sólo en contradicción con lo que de la naturaleza conocemos.

San Agustín

Tratamiento del stress y las cefaleas

El stress o la tensión es una de las dolencias actuales más comunes y extendidas. Cuando alguien está tenso, su chakra del plexo solar se vuelve errático y se llena de energía tensa o "estresada". También resultan en parte afectados el chakra coronario y el ajña chakra. Los rayos de la salud son ondulados en lugar de rectos, y las auras interna y externa son ligeramente grisáceas.

Procedimiento

1. Interrogue debidamente al paciente, explore todos los chakras mayores y aplique barrido general.
2. Aplique un barrido localizado integral y energético los chakras delantero y trasero del plexo solar con energía pránica de color violeta claro o energía pránica de color blanco eléctrico mediante el uso de la "técnica de los chakras coronario y de la mano". La limpieza y la energetización han de efectuarse alternadamente hasta que el paciente sienta cierto grado de alivio.
3. Aplique barrido localizado en los chakras delantero y trasero del corazón, y energétice el chakra cardíaco a través de su chakra trasero con energía pránica de color violeta claro o energía pránica de color blanco eléctrico mediante el uso de la "técnica de los chakras coronario y de la mano". Esto producirá un efecto sedante y tranquilizante en el paciente. No ha de energizarse directamente el chakra cardíaco delantero porque esto causará grave congestión cardiaca.
4. El chakra coronario y el ajña chakra han de limpiarse y energizarse con energía pránica de color violeta claro o energía

pránica de color blanco eléctrico mediante el uso de la "técnica de los chakras coronario y de la mano". La finalidad es limpiar a los chakras coronario y ajña de los pensamientos y sentimientos negativos relacionados con el stress. En pacientes que sufren de stress es común que experimenten cefaleas, en ocasiones durante varias semanas, meses o incluso años. El empleo de este tratamiento aliviará habitualmente al paciente de su cefalea crónica. Asegúrese de limpiar íntegramente toda la zona de la cabeza antes de energetizar.

Usted puede aplicar la técnica elemental de barrido y energetización. Esto también producirá buenos resultados.

Cuando trate a un paciente, el sanador ha de estar relajado, no ha de estar tenso. De lo contrario, su energía tensa se transferirá a su paciente. Si el tratamiento se efectúa apropiadamente, la mayoría de los pacientes experimentará un alivio sustancial, si es que no completo. Es aconsejable enseñar al paciente la respiración abdominal lenta y profunda o la meditación respiratoria, y la Meditación sobre los Dos Corazones a fin de que obtenga control emocional y mental y alcance la paz interior.

Tratamiento de la irritabilidad, la ansiedad, el pesar y la histeria

Para la irritabilidad, la ansiedad, el pesar y la histeria: aplique el mismo tratamiento pránico que para la tensión o el stress. Empiece siempre con el *chakra* del plexo solar, especialmente el cakra delantero del plexo solar. Habrá notable mejoría con la aplicación de limpieza y energetización de aquél. Si el *chakra* del plexo solar está sobre-activado, entonces se lo ha de inhibir con energía pránica de color azul claro, usando la técnica de los *chakras* laríngeo y de la mano. Si el paciente está histérico, ha de energetizarse inmediatamente el *chakra* cardíaco a través del *chakra* cardíaco delantero después que se haya tratado el *chakra* del plexo solar. Cuando al *chakra* cardíaco se lo energetiza produce un efecto calmante y sedante. En los pacientes que sufran pesar, el tratamiento ha de repetirse por lo menos dos veces por día durante varios días o semanas. El paciente se sentirá mejor pero experimentará una recidiva a menos que se repita el tratamiento.

Cómo mejorar y salvar su matrimonio

Una de las mayores razones del deterioro de algunos matrimonios es la tendencia de uno de los cónyuges a usarse como "*recipiente de desperdicios psíquicos*". Es posible que, en su trabajo, uno u otro cónyuge experimente muchísimo stress. Puesto que la corrección burocrática no

admite estallidos emocionales, cuando el cónyuge regresa a su hogar suele descargar o liberar su stress o sus desperdicios psíquicos sobre el compañero o sobre los hijos. Esto dará por resultado un acalorado cambio de palabras y, en algunos casos, hasta puede haber violencia física. A la larga, esto contribuirá a un serio desbarajuste matrimonial. También serán afectados negativamente los hijos y, a la larga, pueden desequilibrarse psicológicamente. Para evitar o minimizar estos problemas, aplique regularmente psicoterapia pránica a su cónyuge cuando regrese del trabajo. Esto reducirá o eliminará el stress o la tensión, evitando o suprimiendo con ello un posible intercambio acalorado de palabras y un posible desbarajuste matrimonial. Aunque su cónyuge no muestre señales externas de stress, la aplicación de este tratamiento le producirá una sensación de paz interior que será muy apreciada, mejorando con ello la relación.

Este tratamiento podrá también usarse con hijos rebeldes o muy temperamentales. También podrá aplicarse en la oficina o cuando haya que tomar decisiones importantes. Mediante la eliminación de la tensión o del stress podrán tomarse decisiones con más objetividad y rapidez. Las conversaciones acaloradas podrán calmarse o reducirse.

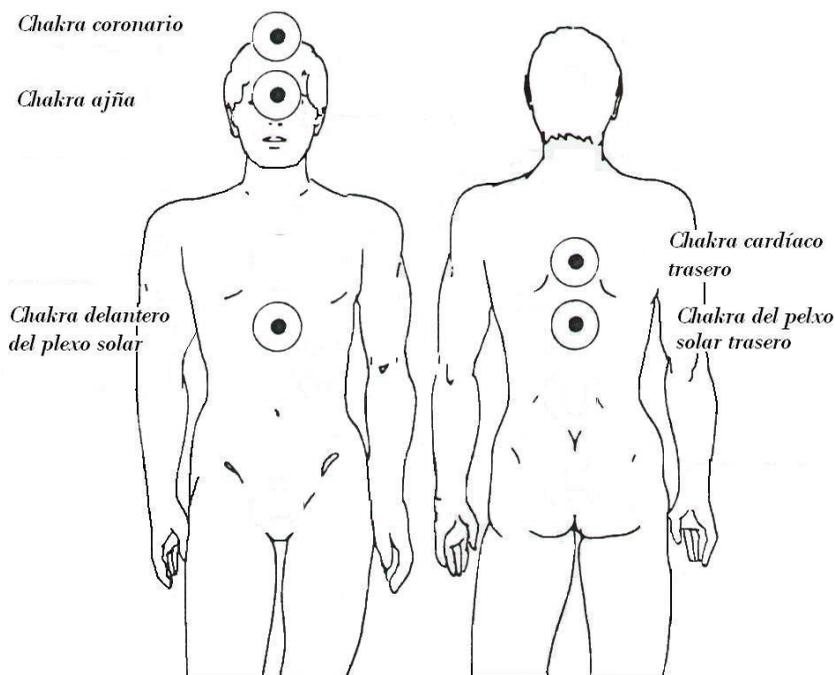


Fig. 2-1 (a)

Fig. 2-1 (b)

Fig. 2-1. Tratamiento del stress, la tensión, la Irritabilidad, la ansiedad, el pesar y la histeria.

Cura autopráctica de la tensión, la irritabilidad, el pesar y la ansiedad

1. Efectúe respiración abdominal lenta y profunda o meditación respiratoria hasta que se sienta estabilizado. Esto puede tardar de diez a treinta minutos. La respiración abdominal podrá efectuarla durante el trabajo o cuando sufra un stress tremendo en su trabajo. La respiración abdominal tiene efectos sedantes, calmantes y energizantes. Es utilísima para quienes viven en países desarrollados, en los que el ritmo laboral es rapidísimo y el stress es elevadísimo.
2. O bien, aplique alternadamente barrido y energización localizados en el chakra delantero del plexo solar hasta que se sienta aliviado. Luego, aplique barrido y energización localizados en los chakras coronario y *ajña*. Puede efectuar respiración abdominal mientras

barre y energetiza.

3. Efectúe la Meditación sobre los Dos Corazones. Si la practica adecuadamente, los resultados serán muy asombrosos y rapidísimos. Podrá alcanzar una profunda paz interior y objetividad efectuando la Meditación sobre los Dos Corazones. Esto podrá ayudar también a mejorar la relación matrimonial, especialmente si ambos cónyuges practican diariamente la meditación.
4. Practique regularmente su imagen personal positiva. "Visualice" el estado de stress. Mírelo con indiferencia y objetividad. "Visualícese" calmo y haciendo lo que es correcto. Realice respiración abdominal mientras crea su imagen personal positiva. Repita esto todos los días hasta, que haya mejorado su reacción ante la situación. Cuando usted "visualiza" el estado de stress y lo mira con indiferencia y objetividad, ya está librando en parte la energía del stress en sus chakras. Asimismo, cuando se "visualice" calmo y haciendo lo correcto, usted está creando en realidad entidades del pensamiento positivas que lo condicionarán para que reaccione positivamente ante el estado "estresante". Lo que llamamos stress no es más que nuestra reacción negativa ante una situación apremiante.

Lo aconsejable es practicar la meditación respiratoria y la Meditación sobre los Dos Corazones todos los días a fin de obtener control y habilidad para aquietar la emoción y la mente.

Es difícil pensar con objetividad y claridad cuando se está irritado, enojado o tenso. Desde luego, esto afectará adversamente la calidad de las decisiones que se tomen. Por tanto, lo aconsejable es practicar psicoterapia autopránica mientras se trabaja, o solicitar a un compañero de oficina que le efectúe psicoterapia pránica para reducir la tensión o el stress; de ese modo se aumenta la productividad.

Impotencia sexual

La impotencia sexual puede deberse a factores físicos o psicológicos, o ambos a la vez. Quienes sufren impotencia sexual tienen agotados los chakras sexual y umbilical. También puede estar agotado el chakra fundamental. Si esto se debe a factores psicológicos, entonces han de tratarse los chakras del plexo solar delantero y trasero, cardíaco, ajña y coronario.

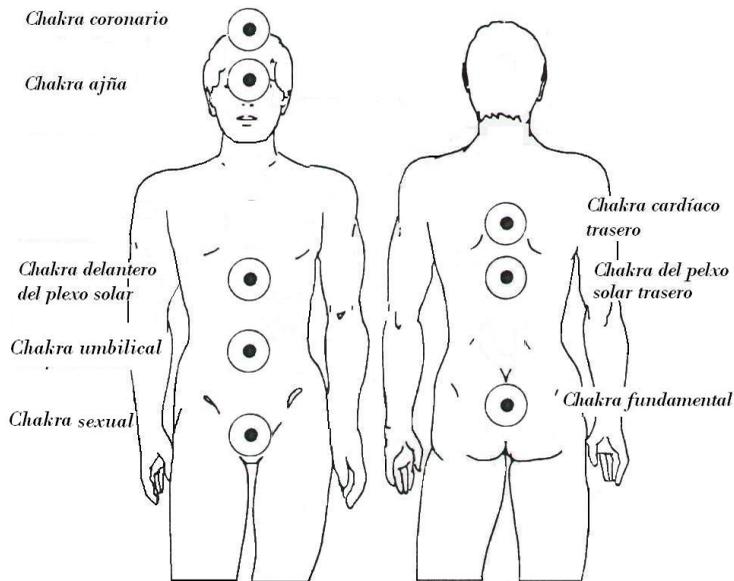


Fig. 2-2 (a)

Fig. 2-2 (b)

Fig. 2-2. Tratamiento de la impotencia sexual y la frigidez.

Procedimiento

1. Interrogue debidamente al paciente.
2. Explore al paciente y aplique el barrido general.
3. Aplique barrido localizado en los chakras fundamental, sexual y umbilical.
4. Energetice estos chakras con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Si el paciente sufre de enfermedad venérea, o la tuvo, entonces no use la energía pránica roja porque la agravará o puede activar los gérmenes adormecidos. Use energía pránica de color violeta claro en lugar de la de color rojo.
5. Limpie y energetice los chakras del plexo solar, ajña y coronario con energía pránica de color violeta claro usando la técnica de los

chakras coronario y de la mano. Mientras aplique barrido localizado sobre estos chakras, el sanador deberá formar una intención de quitar la energía del stress, o energía negativa, alojada en los chakras.

6. Limpie y energetice el chakra cardíaco a través del chakra cardíaco trasero con energía pránica de color violeta claro usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Repita el tratamiento dos veces por semana.

Si el tratamiento se efectúa apropiadamente, ha de haber una mejoría sustancial en un mes o dos, en la mayoría de los casos. Ha de instruirse al paciente para que durante un tiempo practique la abstinencia sexual después devolverse potente o que regule su actividad sexual. De lo contrario, el chakra sexual podría agotarse otra vez.

Tratamiento autopránico de la impotencia sexual

1. Aplique barrido y energetización en sus chakras fundamental, sexual, umbilical, del plexo solar, ajña y coronario, usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Esto puede tardar de diez a veinte minutos. Haga esto todos los días.
2. Efectúe la Meditación sobre los Dos Corazones todos los días. El tratamiento autopránico ha de proseguir durante varios meses, por lo menos, aunque ya exista una mejoría sustancial. De lo contrario, podría haber recidiva.

Capítulo III

CURA DE FOBIAS, EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS, IDEAS OBSESIVAS Y CONDUCTAS COMPULSIVAS

*La curación se produce mediante la liberación
o la remoción de la energía
psíquica negativa
encerrada dentro del paciente.
C.K.S.*

*Los pensamientos son reales.
Los pensamientos y sentimientos negativos repetidos
producen, a la larga, ideas obsesivas y
pueden precipitarse en acciones negativas compulsivas.
Las acciones negativas repetidas producen,
a la larga, conductas compulsivas.
La remoción o la limpieza de los pensamientos
y sentimientos negativos acumulados
dan por resultado una curación rápida
del paciente psicológicamente enfermo.
C.K.S.*

La fobia es nada más que una experiencia traumática, o una energía de temor metida en los chakras del plexo solar, coronario y/o ajña. Ha de hacerse hincapié en los chakras coronario y del plexo solar, puesto que la energía traumática, o del temor, suele alojarse en estos dos chakras o centros.

Tratamiento de fobias y experiencias traumáticas

1. Aplique barrido en los chakras coronario, del plexo solar y ajña con energía pránica violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano con la intención de quitar y desintegrar la energía traumática, o energía del temor. Si esto se aplica apropiadamente, ha de haber una mejoría notable o sustancial.
2. Limpie el chakra cardíaco y energeticelo a través del chakra cardíaco trasero con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
3. Repita el tratamiento una o dos veces por semana hasta que el paciente esté

completamente aliviado.

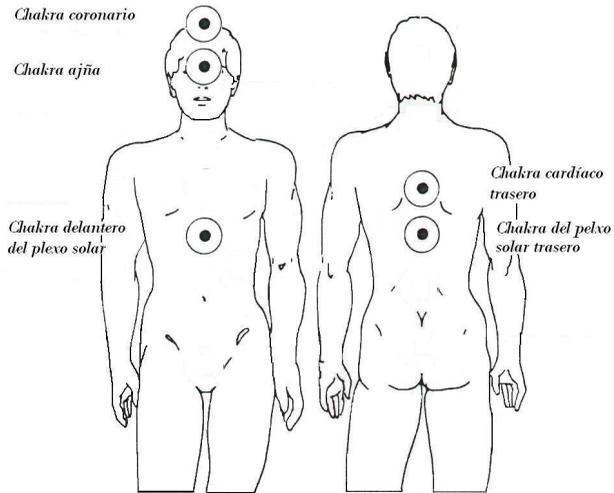


Fig. 3-1 (a) Fig.3-1 (b)

Tratamiento de fobias, experiencias traumáticas, obsesiones y compulsiones incontrolables.

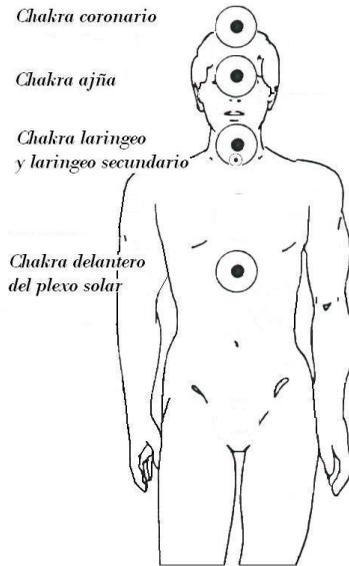


Fig. 3-2 *Tratamiento de la voracidad compulsiva.*

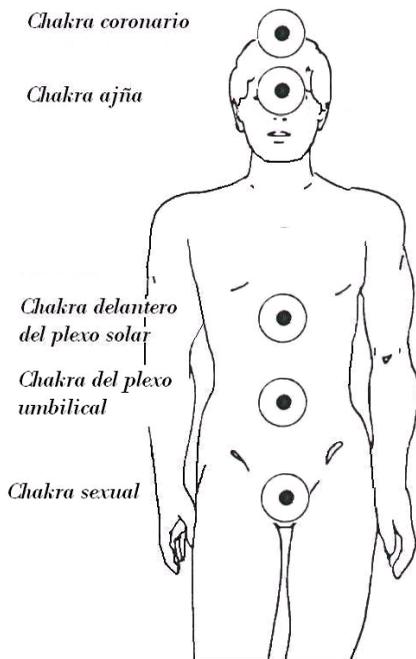


Fig. 3-3. Tratamiento de dolencias sexuales, exhibicionism, violencia sexual y abuso de menores.

Tartamudez

Aplique el mismo tratamiento que para la fobia. A los chakras laríngeo y laríngeo secundario se los ha de limpiar y energetizar con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Repita el tratamiento dos veces por semana.

Obsesiones y compulsiones “incontrolables”

El tratamiento es el mismo que para la fobia, salvo que la intención es remover el pensamiento o los pensamientos que obsesionan.

Voracidad compulsiva

En quienes son compulsivamente voraces, los chakras delantero y trasero del plexo solar están parcialmente agrietados y tienen varios elementales metidos en ellos. También están afectados los chakras laríngeo

y laríngeo secundario.

A fin de quitar los elementales negativos y las entidades del pensamiento relacionados con la voracidad compulsiva, y sellar las roturas en las redes protectoras, limpie y energetice, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico, los chakras del plexo solar, laríngeo, laríngeo secundario, ajña y coronario usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Repita el tratamiento hasta que el paciente esté bien.

Ninfomanía, exhibicionismo, violencia sexual y abuso de menores

Es muy sano tener impulso o deseo sexual. La actividad sexual es placentera. No hay que sentirse culpable por ella. No hay que reprimirla sino más bien regularla. *En los estudiantes avanzados del esoterismo, la energía sexual puede transmutarse para acrecentar la propia creatividad, mejorar la propia salud y acelerar el propio desarrollo espiritual.*

Procedimiento

1. Limpie y energetice con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico los chakras sexual, umbilical, del plexo solar, ajña y coronario usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Cuando aplique el barrido, usted deberá quitar los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas en los chakras sexual, del plexo solar, ajña y coronario. Las redes protectoras de los chakras sexual y del plexo solar tienen roturas y éstos están llenos de elementales negativos. A veces también están afectados los chakras ajña y coronario. Hay que remover la idea obsesiva o a las entidades del pensamiento de los chakras coronario, ajña y del plexo solar.
2. Los chakras sexual y del plexo solar están sobreactivados. Por tanto, tienen que ser inhibidos mediante energetización con energía pránica azul usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Usted debe ejercer su voluntad para que los chakras sexual y del plexo solar reduzcan su diámetro a unos seis centímetros. Repita el tratamiento varias veces por semana.

Tratamiento autopráncico complementario para fobia, experiencias traumáticas y otras dolencias psicológicas

Como ya se explicó, la curación pránica se basa en dos principios fundamentales: *la limpieza y la energetización*. El proceso de curación psicológica se acelera mediante la propia limpieza de la energía traumática, los hábitos negativos y los pensamientos y sentimientos negativos. Esto se efectúa "exteriorizando y desintegrando los pensamientos y sentimientos negativos acumulados, o las entidades del pensamiento negativas dentro de

uno mismo" en forma de fobia, experiencias traumáticas, ideas obsesivas, conductas compulsivas, distintas adicciones, pensamientos y sentimientos depresivos, y demás.

Exteriorización y desintegración de las entidades del pensamiento negativas

Procedimiento

1. Relájese y efectúe respiración abdominal.
2. Exteriorice la experiencia traumática, fobia, pensamientos depresivos, malos hábitos o pensamientos y sentimientos negativos. Esto se realiza "visualizando" una tabla blanca y proyectando sobre ella su fobia o los pensamientos y sentimientos negativos. La "visualización" no tiene que ser clara. Lo importante es la intención.
3. Desintegre los pensamientos y sentimientos negativos acumulados en forma de entidades del pensamiento negativas borrándolas simplemente sobre la tabla blanca. La intención y el acto de desintegrar a las entidades del pensamiento negativas son simbolizadas por el acto de borrar.
4. Repita varias veces todo el proceso hasta que se sienta sustancialmente aliviado. Repita el tratamiento varias veces en unas pocas semanas siguientes.
5. Otro modo de exteriorizar y desintegrar los pensamientos y sentimientos negativos acumulados en forma de entidades del pensamiento negativas es "visualizar" un caldero hirviente y arrojar en él todos sus desperdicios psíquicos.
6. O bien, "visualice" frente a usted una cartulina blanca y proyecte en ésta los pensamientos y sentimientos negativos acumulados en forma de entidades del pensamiento negativas. "Visualícese" arrojando la cartulina, junto con las entidades del pensamiento negativas, hacia un fuego de color violeta eléctrico. La exteriorización de las entidades del pensamiento negativas es parcial; por tanto, el proceso ha de repetirse varias veces.
7. Otro modo es a través de la transmutación. En vez de desintegrar a la entidad del pensamiento negativa, usted podrá transmutarla. Esto se efectúa mediante el hecho de "visualizar" y sentir que la entidad del pensamiento se transforma en algo positivo. O bien, usted podrá recordar acontecimientos felicísimos de su vida y luego proyectar y mezclar esta dichosa experiencia con la entidad del pensamiento negativa, transformándola de ese modo en algo positivo.

La autolimpieza de elementales negativos

Después de limpiarse de pensamientos y sentimientos negativos

acumulados en forma de entidades negativas, es aún necesario limpiarse de elementales negativos. Esto se efectúa simplemente mediante la Meditación sobre los Dos Corazones realizada regular y apropiadamente. La energía del alma o la energía pránica de color violeta eléctrico que baje expulsará a los elementales negativos y sellará las roturas o los orificios en las redes protectoras.

Quienes tienen menos de dieciocho años de edad o determinado tipo de dolencia física y no pueden practicar la Meditación sobre los Dos Corazones, pueden practicar la meditación sobre la luz blanca. Ver Apéndice C en procura de instrucciones minuciosas.

La creación de una imagen personal positiva

El proceso curativo se acelera más “energetizándose” con pensamientos y sentimientos positivos. Esto se realiza mediante afirmación positiva o imagen personal positiva. La afirmación positiva ha de realizarse todos los días durante unos diez minutos, al menos varios meses. Es importantísima la persistencia a fin de producir un fuerte pensamiento positivo de uno mismo.

Otro modo de producir un fuerte pensamiento positivo de uno mismo es mediante la propia imagen positiva o la “visualización” creadora. Si uno está deprimido, entonces ha de “visualizarse” como si estuviera feliz, optimista y lleno de entusiasmo. O bien, si uno tiende a ser violento, entonces “visualícese” como manso, calmo y objetivo, incluso en situaciones tensas o “provocativas” La “visualización” ha de realizarse todos los días durante unos diez minutos, varios meses por lo menos. La “visualización” no tiene que ser clara. La potencia del pensamiento producido no es afectada si su “visualización” es clara o no. Es necesario tener una intención clara y persistente. *Intención clara* significa que usted tenga una idea clara de lo que quiere ser. *Persistencia* significa ser capaz de mantener clara la intención o la “visualización” durante por lo menos diez minutos, y hacerlo durante varios meses. Con esto usted podrá crear una entidad del pensamiento positiva y potente que tendrá una buena influencia de apoyo en usted. Es *preferible realizar respiración pránica mientras “visualiza” para hacer que la entidad del pensamiento sea más potente*. Su concentración no tiene que ser perfecta. Lo que es preciso es poder hacer que su atención vuelva sobre lo que usted está “visualizando” cada vez que su mente se vaya a la deriva.

El psicoterapeuta pránico podrá acelerar el proceso curativo del paciente mediante la creación de una imagen positiva en el paciente a

través de la *visualización creadora* y mediante pensamientos y sentimientos positivos y benévolos acerca del paciente. La "visualización" ha de realizarse durante cinco a diez minutos por sesión varias veces por semana y tanto tiempo como sea necesario. El psicoterapeuta o el psiquiatra pránico deberán efectuar preferiblemente respiración pránica mientras "visualizan" para hacer que la entidad del pensamiento sea más potente.

Capítulo IV

CURA DE LA ADICCIÓN AL TABACO, AL ALCOHOL Y A LAS DROGAS

*Debe entender
que es difícilísimo
ser sincero consigo mismo.*

*El ser humano
tiene muchísimo temor
de ver la verdad.*

Gurdjieff

El chakra del plexo solar de fumadores, alcohólicos y drogadictos está afectado. Es importantísimo limpiar y energizar este chakra, lo cual causará una mejoría sustancial, puesto que el chakra del plexo solar es el centro del deseo o del anhelo.

El hábito de fumar

En los fumadores moderados sólo están afectados los chakras laríngeo y laríngeo secundario. Sus redes protectoras tienen roturas con elementales negativos metidos en los chakras. A estos elementales del humo se los puede ver clarivamente como llamitas anaranjadas cuyos núcleos son de color rojo barroso. En los muy fumadores, el chakra del plexo solar está afectado y tiene muchos elementales negativos del humo, y, en algunos casos, hasta están afectados los chakras ajña y coronario. Los muy fumadores tienen más elementales negativos, y más grandes que los de los fumadores moderados.

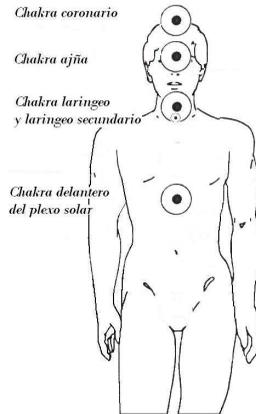


Fig. 4-1. *Tratamiento de la adicción al tabaco y a las bebidas alcohólicas.*

A fin de curar a los fumadores, hay que eliminar a los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas creadas por el deseo de fumar. Estas entidades del pensamiento negativas están predominantemente ubicadas en el *chakra* delantero del plexo solar y en el *chakra* coronario. Habrá de efectuarse limpieza y energetización con energía pránica de color violeta a fin de expulsar a los restantes elementales negativos y entidades del pensamiento negativas, relacionados con el hábito de fumar, y sellar las roturas de las redes protectoras. Los tratamientos pránicos han de repetirse de dos a tres veces por semana porque es posible una recidiva.

Para que los pacientes se curen deberán tener cierto grado de decisión para renunciar al hábito de fumar. De lo contrario sólo experimentarán cierto alivio del ansia de fumar y tal vez vuelvan a fumar poquísimos días después. Estos elementales negativos son realmente débiles. Parecen insectos o cucarachas etéricos. Se los puede vencer con sólo ejercer la voluntad de no fumar. El autor se encontró personalmente con varias personas que renunciaron inmediatamente a fumar mediante el solo acto de la voluntad, sin someterse a tratamiento pránico.

Procedimiento

1. Aplique barrido localizado con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano sobre la zona laríngea: delante, lado derecho y lado izquierdo. El barrido deberá efectuarse de modo muy completo.
2. También deberá limpiarse completamente el *chakra* laríngeo secundario.

Tanto los elementales como la energía sucia deberán ser arrojados a un recipiente de desperdicios que contenga agua y sal.

3. Energetice suficientemente los chakras laríngeo y laríngeo secundario con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
4. Aplique barrido y energetización localizados en los chakras del plexo solar delantero y trasero, ajña chakra y coronario con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
5. Cuando efectúe el barrido, deberá existir intención de eliminar los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas. Lo aconsejable es que el fumador practique regularmente respiración abdominal lenta y profunda. Esto es para ayudarlo a vencer el stress.

Alcohólicos

Cuando una persona tiene deseo incontrolable de beber, ello se debe a que, tanto en el *chakra* del plexo solar como en los *chakras* laríngeo y laríngeo secundario están metidos profundamente elementales más grandes. El tamaño de éstos varía y, en algunos casos, pueden tener de siete a diez centímetros de diámetro, su forma es incipiente e imperfecta, y su color rojo barroso. Sobre la base de esta observación resulta muy claro que el rojo es el color del deseo.

El tratamiento pránico de los alcohólicos es casi el mismo que para los fumadores. Ha de hacerse hincapié sobre el *chakra* del plexo solar y se lo ha de tratar en primer lugar. El sanador ha de controlar atentamente cómo marcha el paciente. El tratamiento ha de continuar tanto como sea necesario. Es importantísimo ayudar al paciente a que resuelva sus problemas emocionales. El paciente debe tener cierta intención de renunciar a beber. También es importantísimo que renuncie a sus antiguos compañeros de bebida y que cultive otros nuevos. Es utilísimo incorporarse a algún tipo de grupo o asociación, especialmente religiosa o espiritual.

Adicción a las drogas

En el caso de los afectos a las drogas, los elementales son aún más grandes y potentes. Su color es rojo barroso. En los adictos no sólo hay roturas o desgarrones en las redes etéricas sino también grandes perforaciones u orificios. Están perforadas las redes protectoras de los *chakras* del plexo solar, laríngeo, laríngeo secundario, *ajña chakra* y coronario. A causa de estos grandes orificios, el paciente experimenta "alucinación" visual o auditiva, u oye extrañas voces. Han de ser tratadas

las redes protectoras de los *chakras* de los oídos. Si el paciente está inquieto y no puede dormir, también ha de ser tratada la red protectora del *chakra* fundamental.

En los pacientes afectados a las drogas, el cuerpo energético está agotado. Están agotados los *chakras* fundamental, umbilical, esplénico y delantero del plexo solar. Este es un factor principal de por qué los aficionados a las drogas sienten un fuerte deseo de éstas. Estos *chakras* hay que limpiarlos y energizarlos.

El tratamiento de los drogadictos se divide en dos partes. La primera consiste en tratar la adicción y la alucinación eliminando los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas, y en curar o sellar las redes protectoras afectadas energizándolas. Los *chakras* afectados son el del plexo solar, el laríngeo, el laríngeo secundario, el ajña, el coronario, el de la parte posterior de la cabeza y los de los oídos. El paciente se sentirá sustancialmente aliviado de su adicción mediante la limpieza y la energización del *chakra* del plexo solar. La segunda parte consiste en reducir los síntomas de abstinencia energizando con energía pránica de color rojo claro a los *chakras*

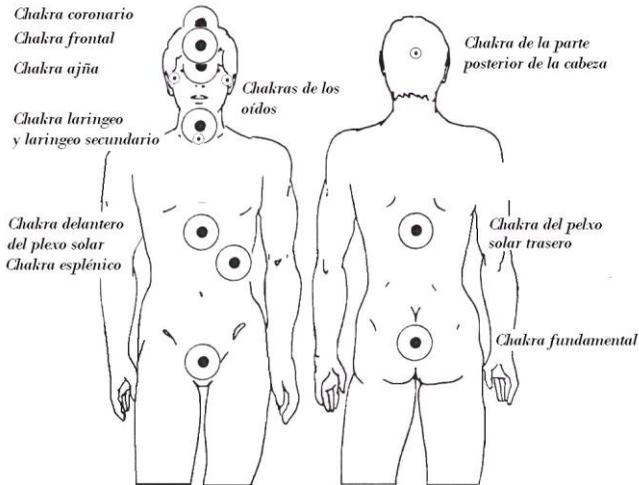


Fig. 4-2 (a)

Fig. 4-2 (b) Fig. 4-2.

Tratamiento de la adicción a la droga.

Procedimiento

1. Interrogue debidamente al paciente y explore los chakras mayores, el de la parte posterior de la cabeza y los de los oídos.
2. Aplique barrido general.
3. Aplique barrido y energetización localizados en el chakra delantero y trasero del plexo solar, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico, usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Cuando se aplica el barrido en el chakra del plexo solar debe existir la intención de eliminar y desintegrar a los elementales nega-(ivos y a las entidades del pensamiento negativas, alojados en el chakra,
4. Aplique barrido y energetización localizados en los chakras laríngeo. laríngeo secundario, o/no, frontal, coronario, de la parte posterior de la cabeza, y de los oídos, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Las redes protectoras suelen tener roturas u orificios con elementales negativos metidos en los chakras, salvo el chakra frontal que sólo está parcialmente agotado. Esto reducirá sustancialmente el deseo o la afición a las drogas, y la alucinación.
5. Aplique limpieza y energetización en los chakras fundamental, umbilical y esplénico con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Esto reducirá sustancialmente la depresión y los síntomas de abstinencia.
6. El tratamiento ha de efectuarse por lo menos una vez cada dos días o la frecuencia del tratamiento podrá aumentarse si es necesario. El paciente puede sentirse muy aligerado y libre del deseo, y tal vez piense que ya está completamente curado. El sanador ha de instruir claramente al paciente para que regrese en procura de más tratamientos porque es muy alta la probabilidad de recidiva después de varios meses. El tratamiento ha de continuar por lo menos uno o dos meses. o más.

En los que usan drogas, es importantísimo que cambien de compañías. Si es posible, deben cambiar de lugar de residencia. Asimismo, sería muy beneficioso que se incorporaran a un grupo religioso o espiritual que juzguen conveniente.

“Alucinación” e inquietud

"Alucinación" significa simplemente ver u oír algo que físicamente no está presente. Esto no significa necesariamente que lo que se vea u oiga sea imaginario. Por lo contrario, lo que se ve u oye es muy real en el mundo

interno. Si la persona es de evolución espiritual inferior entonces atraerá seres de evolución parecida, y verá y oír cosas feas. Quienes sufren alucinaciones tienen orificios en algunas de sus redes protectoras.

Se denomina "psíquica" a la persona cuyas redes protectoras pueden abrirse y cerrarse voluntaria o involuntariamente. No tienen orificios. Psíquico voluntario es quien puede abrir y cerrar a voluntad las redes protectoras. Psíquico involuntario es quien no tiene control volitivo pleno sobre la apertura y el cierre de las redes protectoras. Diferentes "psíquicos" usan diferentes *chakras* para sus percepciones.

En los pacientes con alucinaciones, están afectados los chakras delantero y trasero del plexo solar, ajña, coronario, de la parte posterior de la cabeza, frontal y de los oídos. Se los ha de limpiar y energizar con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. El tratamiento tiene que repetirse por lo menos tres veces por semana para evitar la recidiva, especialmente si la dolencia es de larga data. Si el paciente está inquieto y no puede dormir, entonces la red protectora del chakra fundamental tiene roturas con elementales negativos. El chakra fundamental tiene que ser tratado con energía pránica de color violeta claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano.

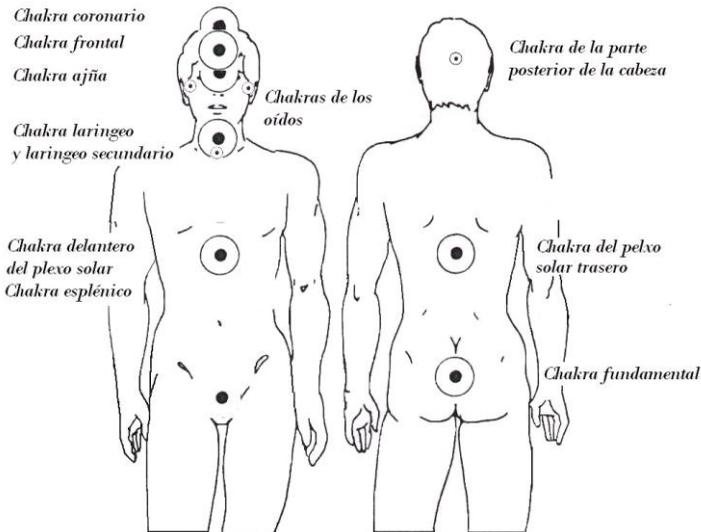


Fig. 4-3 *Tratamiento de la alucinación visual y auditiva*

La Meditación sobre los Dos Corazones

La práctica de la Meditación sobre los Dos Corazones tiene efectos limpiadores sobre el cuerpo energético. Expulsa a los elementales negativos y sella los orificios o roturas en las redes protectoras de manera sustancial.

Por tanto, los alcohólicos, fumadores, drogadictos y pacientes con alucinaciones y otros han de practicarla diariamente. Es importantísimo que los pacientes tengan cierto grado de intención de mejorar

CURA DE LA DEPRESIÓN

*La naturaleza de la mente es tal
que se convierte
en lo que ésta piensa intensamente.*

Swami Sivananda

Tal como pienses, así serás.

Máxima esotérica

*Los pacientes deprimidos
son también muy buenos meditando.
El único problema es que meditan
sobre cosas negativas.*

*Por eso, el psicoterapeuta tiene que estimular
a los pacientes para que vuelvan
a dirigir sus pensamientos y sentimientos
hacia cosas positivas.*

C.K.S

La depresión podría deberse a factores físicos o psicológicos. Muchas personas mayores experimentan depresión durante el invierno porque en el aire hay menos energía vital: este es un ejemplo de depresión debida a un factor físico. La persona que sufre stress puede, a la larga, estar deprimida: este es un ejemplo de depresión debida a un factor psicológico. Una experiencia traumática puede destruir la confianza en uno mismo, y el resultado será una grave autoinhibición que, en consecuencia, se manifestará como depresión.

Cómo curar la depresión debida a factores físicos

Los pacientes deprimidos tienen agotados sus cuerpos energéticos. Están agotados los *chakras* fundamental, umbilical, esplénico y del plexo solar.

Procedimiento

1. Explore los chakras mayores y aplique integralmente barrido general.
2. Aplique barrido y energización localizados en los chakras de las manos, de las plantas de los pies, fundamental, umbilical, esplénico y delantero y trasero del plexo solar con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Repita el tratamiento dos

veces por semana, o más, dependiendo de la situación. En los pacientes que sufran depresión leve, la aplicación de esta técnica curativa producirá muy buenos resultados después de varios tratamientos. En algunos casos, el efecto es casi instantáneo.

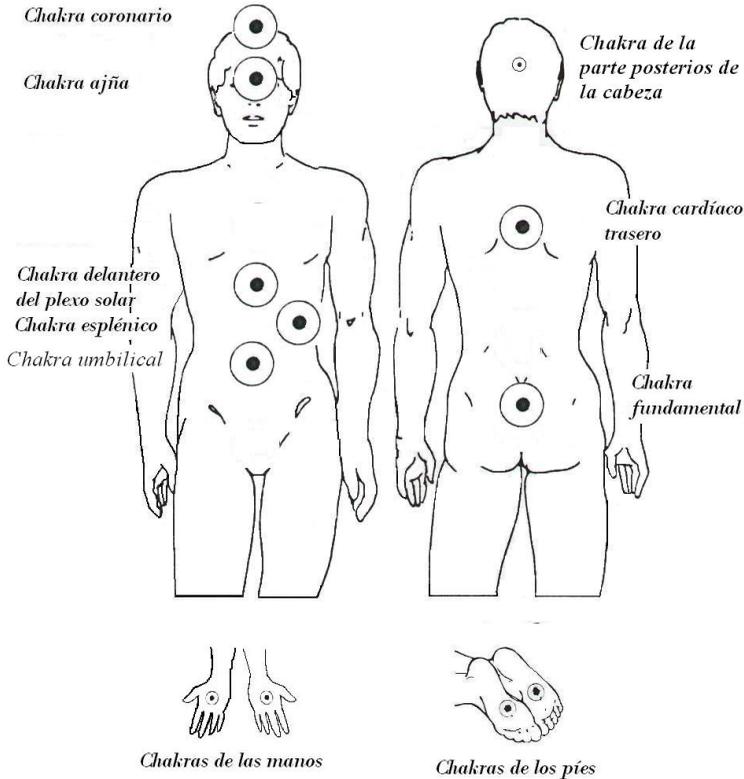


Fig. 5-1 Tratamiento de la depresión

Los sanadores pránicos avanzados pueden usar la técnica curativa magistral que producirá resultados rapidísimos. Pero hay ciertas restricciones que usted tiene que tener en cuenta. Sírvese consultar el manual sobre CURACIÓN PRÁNICA.

La depresión debida a factores psicológicos

El tratamiento de la depresión debida a factores psicológicos es casi el mismo que el correspondiente a factores físicos. Salvo que, en este caso,

hay que eliminar o limpiar de los chakras del plexo solar, coronario y *ajña* la energía del stress o la energía traumática y los pensamientos negativos de temor, sobre autoestima, duda y pesimismo. También ha de activarse el corazón.

Procedimiento

1. Aplique el mismo tratamiento que para la depresión debida a factores físicos.
2. Hay que limpiar y energetizar al chakra cardiaco a través del chakra cardíaco trasero con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
3. Aplique limpieza y energetización localizados en toda la zona de la cabeza, especialmente en toda su zona lateral, y en los chakras coronario, ajña y del plexo solar con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano con la intención de eliminar toda la energía del stress, la energía traumática y todos los pensamientos o entidades del pensamiento que sean negativos, correspondientes a estos chakras.
4. En algunos casos, el chakra del plexo solar está sobreactivado pero agotado. Por tanto, usted ha de inhibir al chakra del plexo solar energetizándolo con energía pránica de color azul claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. En algunos casos, el paciente está muy lleno de ira y frustración, y a veces, está violento. Los chakras del plexo solar y meng mein están sobreactivados y hay que inhibirlos. Repita el tratamiento varias veces por semana.

La celeridad con que se producen las mejorías varia. En algunos pacientes puede tardar una sola sesión. En otros puede tardar varias semanas o varios meses hasta que el paciente mejore sustancialmente, dependiendo de cuan fuerte sea la depresión y de cuan hábil sea el sanador.

Tratamiento autopránico complementario

1. Instruya al paciente para que realice respiración abdominal lenta y profunda, y observe simultáneamente su problema o sus problemas. El paciente quedará asombrado al contemplar más objetivamente el problema y desde una perspectiva más positiva. Luego instruya al paciente para que efectúe meditación respiratoria diariamente para ayudarlo a resolver su problema de stress o de carácter emocional.
2. Instruya al paciente para que piense y sienta positivamente respecto de sí mismo, respecto de los demás, y respecto de todo en general. Esto ha de convertirse en un hábito. A menos que el paciente modifique su modo de

pensar y sentir, el progreso que habrá sólo será limitado.

3. Instruya al paciente para que cree diariamente una imagen personal positiva. Esto se efectúa exteriorizando y destruyendo los pensamientos negativos y para crear una imagen de sí y pensamientos que sean positivos. En otras palabras, para pensar, sentir y "visualizar" regularmente una imagen positiva de sí mismo. O para realizar una afirmación positiva acerca de sí mismo. Esto ha de hacerse diariamente. La "visualización" no tiene que ser clara. Lo importante es tener una intención clara. (Ver capítulo III.)
4. Instruya al paciente para que realice la Meditación sobre los Dos Corazones todos los días, pues es antidepresiva y tiene efectos muy beneficiosos.
5. El paciente ha de efectuar muchos ejercicios físicos. A veces será muy útil cambiar de ambiente, puesto que, en algunos casos, el estado del paciente se agrava por las actitudes negativas de los miembros de la familia. Y, en ocasiones, hasta puede ser necesario brindarles consejo psicológico o psicoterapia pránica.

La depresión severa

Quien sufre depresión severa está muy agotado. El aura interior tiene menos de cinco centímetros y es muy gris. Los chakras son pequeñísimos, de unos cinco centímetros. En la depresión leve, el aura interna está ligeramente agotada y no es tan densa como la de personas corrientes que están sanas.

Procedimiento

1. Si el paciente todavía es capaz de seguir las instrucciones, entonces enséñele a efectuar respiración pránica profunda durante unos diez minutos para que se energice. O deje que el paciente se acueste en el suelo o en el piso y aplíquele luego un barrido general. La finalidad es permitir que el paciente absorba la energía pránica del suelo cuando se le aplica el barrido general. Puede colocar una estera o una frazada confeccionadas con material natural en el suelo o piso para que el paciente se acueste.
2. Aplique barrido localizado en pies y manos. Energetice pies y manos con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Los chakras de las plantas de los pies y de las manos, extraen energía pránica de los alrededores y, de ese modo, energetizan al cuerpo. Esto tiende a hacer que la labor del sanador sea menos agobiante. Usted puede descansar de cinco a diez minutos para permitir que el cuerpo del paciente tenga bastante tiempo para energetizarse.

3. Aplique barrido localizado en los chakras fundamental, umbilical, esplénico y del plexo solar.
4. Energetice los chakras fundamental, umbilical, esplénico y del plexo solar con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Aplique el mismo tratamiento usado para la depresión debida a factores psicológicos. El tratamiento ha de repetirse todos los días sí es posible.

Cuando trate a pacientes con depresión grave, es posible que el sanador sienta que literalmente le están succionando la energía cuando efectúa la energetización, puesto que los chakras están hambrientos de energía pránica. Por eso es importante seguir apropiadamente los procedimientos. Es utilísimo dar al paciente cinco gramos de cápsulas de ginseng chino o coreano todos los días, especialmente inmediatamente antes del tratamiento. El ginseng chino o coreano contiene mucho *ki* sintético que posee efectos activadores y energetizantes. La dosis puede aumentarse o disminuirse, dependiendo de la edad y de cómo responda el paciente.

La tendencia suicida

Si el paciente tiene tendencia suicida, entonces el chakra fundamental está agotado y sub-activado. Su tamaño es a veces de un diámetro de cinco centímetros o incluso más pequeño. El chakra fundamental es el centro del instinto de conservación o sobrevivencia. Este chakra ha de ser activado. Por su parte, el plexo solar está sobreactivado y ha de ser inhibido. Asimismo ha de activarse el chakra cardiaco para producir paz interior.

procedimiento

1. Interrogue debidamente al paciente.
2. Explore todos los chakras mayores.
3. Aplique barrido general con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
4. Aplique barrido y energetización localizados en el chakra fundamental con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Cuando se efectúe la energetización, el chakra fundamental del paciente se activará en unos diez centímetros. Es importante energetizar integralmente el chakra fundamental. Esto es muy decisivo.

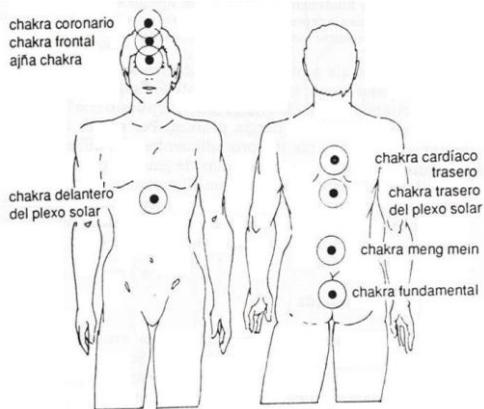


Fig. 5-2 Tratamiento de la tendencia suicida

5. Aplique barrido y energización localizados en los chakras delantero y trasero del plexo solar con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Cuando aplique el barrido en el chakra del plexo solar, eliminará los pensamientos y sentimientos negativos alojados en él. Inhiba al chakra del plexo solar con energía pránica de color azul claro usando la técnica de los chakras laríngeo y de la mano. Cuando energice con energía pránica de color azul claro, el chakra del plexo solar se normalizará en un diámetro de unos siete centímetros.
6. Si el paciente está violento, ha de inhibirse el cholera meng mein con energía pránica de color azul claro usando la técnica de los chakras laríngeo y de la mano.
7. Limpie y energice el chakra cardíaco a través del chakra cardíaco trasero con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.
8. Limpie y energice el chakra coronario con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Cuando aplique barrido localizado, eliminará todos los pensamientos y sentimientos negativos alojados en el chakra coronario.
9. Limpie y energético el ajña chakra con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. Esto es para aumentar la fuerza de voluntad del paciente. Asimismo, limpie y energice el chakra frontal parcialmente agotado.
10. Vuelva a explorar el chakra fundamental y energicelo otra vez con energía pránica de color rojo claro.

11. Al paciente ha de brindársele consejo psicológico. El paciente deberá tomar consciencia, poco a poco y suavemente, que sus actitudes, pensamientos y sentimientos negativos son los que crean o agravan su problema. La persona o las personas involucradas en esto pueden también ser tratadas.
12. Repita el tratamiento por lo menos dos veces por semana dependiendo de la gravedad de la dolencia y de cómo responda el paciente. El paciente ha de ser controlado atentamente durante unas pocas semanas siguientes. Si es posible, a los parientes o amigos íntimos ha de informárseles que vigilen atentamente al paciente.

Al paciente se le ha de enseñar meditación respiratoria. Cuando el paciente esté bastante normal como para aprender la Meditación sobre los Dos Corazones, entonces se le ha de enseñar e instruir para que la practique todos los días. Asimismo ha de enseñársele a crear una imagen personal positiva.

CURA DE PACIENTES VIOLENTOS Y PARANOICOS

En el mundo interior, "lo semejante atrae a lo semejante". La ira intensa desgarrar las redes protectoras y atrae elementales violentísimos, y de ese modo enloquece a la persona y la induce a cometer cosas horribles.

C.K.S.

Tratamiento de pacientes violentos

En los pacientes muy violentos hay que tratar la mayoría de sus *chakras* mayores. También hay que tratar los *chakras* menores de brazos y piernas. La energía corporal del paciente está infectada con elementales negativos violentos. Se sobreactivan los *chakras* ajña, del plexo solar, *meng mein* y fundamental. Estos *chakras* tienen orificios y muchos elementales negativos. Los *chakras* cardíaco y frontal están parcialmente agotados y subactivados. Han de limpiarse la ira y los pensamientos y sentimientos de recelo que están acumulados en forma de entidades del pensamiento negativas alojadas en los *chakras* del plexo solar, ajña y coronario. Si el paciente ha estado oyendo voces extrañas y horribles, entonces han de ser tratados los *chakras* de los oídos. Si el paciente posee una fuerza física increíble, también han de ser tratados los *chakras* menores de brazos y piernas. Si la dolencia es nueva o se desarrolló recientemente, el tratamiento será fácil y producirá resultados rápidos.

Procedimiento

1. *Explore integralmente el cuerpo.*
2. *Aplique barrido general con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los *chakras* coronario y de la mano.*
3. *Aplique barrido localizado en el ajña *chakra* y en los *chakras* delantero y trasero del plexo solar y fundamental, y en el parcialmente agotado*

de la frente, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano. El sanador deberá formar la intención de eliminar los elementales negativos y los pensamientos negativos cuando efectúe el barrido localizado. Energetice estos chakras con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano con la intención de desintegrar los elementales negativos que quedan y, simultáneamente, con la intención de sellar las roturas o los orificios de las redes protectoras. Ha de efectuarse, alternadamente, limpieza y energización.

- 4. Están sobreactivados los chakras ajña, del plexo solar, meng mein y fundamental, y hay que inhibirlos. Aplique barrido localizado en el chakra meng mein. Inhiba los chakras del plexo solar, rning mein y ajña, energetizándolos con energía pránica de color azul, usando la técnica de los chakras laríngeo y de la mano. "Visualice" la energía pránica azul que sale de su mano y los chakras se achicarán hasta ser de unos siete centímetros. Si efectúa esto apropiadamente, el paciente se calmará. La persona o las personas que están sujetando al paciente violento sentirán que éste se volvió "dócil" y que ya no está haciendo fuerza ni violencia.*
- 5. Aplique barrido localizado corriente en el chakra cardíaco delantero y energetice el chakra cardíaco trasero con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano con la intención de activar el chakra cardíaco.*
- 6. Aplique barrido localizado en los chakras coronario y de la parte posterior de la cabeza usando energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico, para eliminar los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas. Energetice los chakras coronario y de la parte posterior de la cabeza con energía pránica de color violeta claro con la intención de desintegrar los elementales negativos y las entidades del pensamiento negativas que quedan, y sellar los orificios o las roturas.*
- 7. El chakra frontal está agotado. Aplique limpieza y energización en el chakra frontal con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano*
- 8. Si el paciente ha estado oyendo voces extrañas y horribles, aplique barrido y energización localizados usando la energía pránica de color violeta sobre los chakras de los oídos.*
- 9. Si el paciente efectuó muchísima violencia y fuerza, limpie y energetice con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico los chakras laríngeo, laríngeo secundario, umbilical, sexual, axilar, cubital, de las manos, de las caderas, de las rodillas y de las plantas*

de los pies. 10. En los pacientes que no sean tan violentos, repita el tratamiento varias veces por semana. En los pacientes muy violentos, repita el tratamiento varias veces por día durante los pocos días siguientes y luego ajuste la frecuencia del tratamiento, dependiendo de cómo responda él.

Fig. 6-1. Tratamiento de pacientes violentos y paranoicos.

Tratamiento de pacientes paranoicos

El tratamiento de los pacientes paranoicos es el mismo que el de los pacientes violentos. Están afectados los *chakras* coronario, de la parte posterior de la cabeza, frontal, q/no, de los oídos, del plexo solar, *meng mein* fundamental. Sus redes protectoras tienen roturas y están llenas de elementales negativos y/o de entidades del pensamiento negativas. Casi todos los *chakras* mencionados están rotos o perforados y llenos de elementales negativos. Los *chakras* coronario, *ajña* y del plexo solar están llenos de pensamientos y sentimientos negativos o de entidades del pensamiento negativas que se acumularon. Los *chakras* *ajña*, del plexo solar y *meng mein* están sobreactivados y hay que inhibirlos. El *chakra* frontal está agotado. Muchos pacientes violentos son también paranoicos.

Inquietud e insomnio

Muchos pacientes violentos pueden tener dificultad en dormir y están muy inquietos. No se les puede hacer que estén o permanezcan quietos. El *chakra* fundamental está sobreactivado. Su red protectora tiene roturas u orificios y está infectada con elementales negativos.

Procedimiento

- 1. Interrogue debidamente al paciente.**
- 2. Explore los *chakras* mayores.**
- 3. Aplique barrido general con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico.**
- 4. Elimine los elementales negativos y selle las roturas o los orificios, con la sola aplicación de limpieza y**

energetización con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los *chakras* coronario y de la mano. Asegúrese de energetizar integralmente el *chakra* fundamental.

5. Inhiba al *chakra* fundamental mediante energetización con energía pránica azul usando la técnica de los *chakras* laríngeo y de la mano. El *chakra* fundamental se reducirá a unos siete centímetros.

6. A los *chakras* del plexo solar, *ajña* y coronario hay que limpiarlos y energizarlos con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los *chakras* coronario y de la mano. Al *chakra* del plexo solar hay que inhibirlo con energía pránica de color azul oscuro usando la técnica de los *chakras* laríngeo y de la mano.

Es importantísimo tratar el *chakra* fundamental, puesto que los elementales negativos metidos en la red protectora de aquél son la causa de que se sienta inquietud e insomnio. Repita el tratamiento varias veces por semana. Si el tratamiento se efectúa apropiadamente, el paciente debería mostrar mejoría después de varios tratamientos. A fin de producir una curación rápida uno ha de ser muy cuidadoso.

Ha de instruirse al paciente para que regule su ira. Ha de evitarse la ira intensa puesto que desgarrar las redes protectoras y atrae elementales violentos hacia la persona colérica. Los elementales negativos violentos están metidos en las redes protectoras e influyen sobre la persona colérica para que realice

Capítulo VII

CURA A TRAVÉS DE LA ORACIÓN

;Oh Dios Misericordioso:

Tu nombre es nuestra cura:

el

re

*c
u
er
d
o
de
Tí
es
n
u
es
tr
o
re
m
e
di
o/
El
C
or
án*

**Lo
impo
sible
con
el
hom
bre
es
posib
le
con
Dios.**

Santa Biblia

El autor no trata de convertir a persona alguna para que sea más religiosa. Empero, se ha observado que cuando la curación se acompaña con oración es mucho más potente y eficaz. El autor prefiere emplear oraciones sencillas y directas. Usted puede formular éstas, o las suyas propias.

***Señor, te doy gracias por Tu. Divina energía
curativa y por curar a este paciente. ¡Con plena
fe! ¡Así sea!***

***En el nombre de Dios Todopoderoso y
Omnimisericordioso, ¡que se marchen los espíritus
inmundos! ¡Así sea! ¡Con gratitud y plena fe!***

La oración ha de repetirse varias veces mientras se cura al paciente, y tal reiteración alcanzará a cada paciente. El tratamiento puede tener que repetirse varias veces por semana. La curación a través de la oración es potentísima y eficazísima. En los sanadores muy potentes, es importantísimo que eviten sobreenergetizar al paciente. A medida que adquiramos más experiencia y potencia en la curación, no hemos de usar demasiado la voluntad cuando curemos porque el paciente puede empeorar.

Fig. 7-1. Curación a través de la oración.

La afirmación autocurativa

***"DIOS ES TODOPODEROSO, DIOS ES MISERICORDIOSO, ÉL ME
ESTÁ CURANDO DE (especificar la dolcJicia o las dolencias) ¡CON
GRATITUD Y PLENA FE! ASÍ SEA."***

- 1. Repita esta oración durante unos quince minutos con concentración. humildad, reverencia y fe plenas.*
- 2. Cuando esto se realiza **apropiadamente se producirá un rápido alivio** de las dolencias simples.*
- 3. En personas que sufran dolencias agudas, repita esta oración durante unos quince minutos dos veces por día, tanto tiempo como sea necesario, aunque esto tarde varios meses o años.*
- 4. La afirmación autocurativa complementa a la Meditación sobre*

los Dos Corazones. En quienes sufren dolencias agudas, efectuar la Meditación sobre los Dos Corazones, y luego de ésta efectuar la afirmación autocurativa. Combinando ambas, la curación se producirá mucho más rápidamente.

Si los síntomas persisten o si la dolencia es aguda, consulte a un médico y a un sanador pránico.

El Yo Divino

¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios?

I Corintios 6:19

Porque he aquí, el reino de los cielos está dentro de vosotros.

Lucas 17:21

Y creó Dios al hombre a Su imagen.

Génesis 1:27

Porque en Él nos movemos y tenemos nuestro ser.

Hechos 17:28

El alma espiritual es diferente de este cuerpo y su naturaleza es inmutable. indestructible y eterna.

Bhagavad Gita

La naturaleza búddhica (o el yo divino) existe en todos, independientemente de cuan profundamente pueda estar cubierta por la codicia, la ira y la necedad, o sepultada por sus acciones y justos castigos; y cuando se eliminen todas las máculas, reaparecerá tarde o temprano.

La Sabiduría del Buddha

Usted es el *yo divino* "dentro" de su cuerpo: este yo divino es parte de Dios.

Usted no es su cuerpo, ni sus emociones, ni sus pensamientos. Usted es

un ser divino. Dentro de usted hay una *llama divina* o una deidad. Usted puede curarse de sus dolencias físicas o psicológicas por el poder de Dios que se manifiesta a través del yo divino de usted. Esto podrá hacerlo repitiendo todos los días, durante varios minutos, o tanto tiempo como sea necesario, las siguientes afirmaciones:

No soy el cuerpo, la emoción ni el pensamiento.

¡Soy un ser divino!

¡Soy Eso!

Estoy limpio, sano y curado.

Con gratitud. ¡Así sea!

Usted podrá usar **esta afirmación para librarse de los** elementales negativos:

Soy un ser divino.

Soy Eso.

Por el poder de la deidad dentro de mí.

¡les ordeno a todos que se marchen ahora!

O bien:

Por el poder de Oíos que se manifiesta a través de mi yo divino.

¡les ordeno que se vayan, ahora! ¡Con plena fe! ¡Así sea!

Repita esta afirmación tantas veces como sea necesario.

Pacientes psicológicamente retardados

Los pacientes psicológicamente retardados son difícilísimos de curar. Pueden tardar meses las pequeñas mejorías perceptibles. El tratamiento tendrá que proseguir durante años. En los psicológicamente retardados, están afectados los *chakras* coronario, frontal, o/na, de la parte posterior de la cabeza y laríngeo, y la columna vertebral. Pueden estar afectados los ojos y los oídos. Están parcialmente agotados los *chakras* fundamental y sexual, y hay que tratarlos.

Procedimiento

1. *Interrogue debidamente a los padres o a quien esté a cargo.*
2. *Explore todo el cuerpo, especialmente los chakras mayores, los ojos, los oídos y la columna vertebral.*
3. *Aplique barrido general.*
4. *Aplique barrido y energetización localizados en todo el cerebro, en los chakras coronario, frontal, ajña y de la parte posterior de la cabeza, y en la columna vertebral, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.*
5. *Aplique barrido y energetización localizados en los oídos con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.*
6. *Limpie los ojos integralmente y energice el q/nachakraylos chakras menores de las sienas, y el de la parte posterior de la cabeza, con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico usando la técnica de los chakras coronario y de la mano.*
7. *Limpie y energice los chakras fundamental y sexual con energía pránica de color rojo claro usando la técnica de los chakras fundamental y de la mano. Esto es importantísimo porque una porción de la energía pránica proveniente de los chakras fundamental y sexual se transmuta automáticamente en formas superiores de energía pránica que será usada por los chakras superiores. Esto es necesario para el funcionamiento adecuado de los chakras superiores.*
8. *Repita el tratamiento de dos a tres veces por semana.*

**El carácter de quien ha de nacer
puede ser afectado por los pensamientos
y sentimientos de una madre embarazada**

Los pensamientos y sentimientos predominantes de una mujer embarazada están alojados en algunos de los *chakras* mayores de quien ha de nacer. En consecuencia, afectarán el carácter de este último. A fin de tener *bebés mejores*, es importantísimo que las embarazadas vean y oigan

cosas bellas, inspiradoras y fuertes. Sus sentimientos y pensamientos deben ser armoniosos y progresistas o positivos. Han de evitarse la ira, el pesimismo, la desesperanza, las palabras agraviantes, y los sentimientos y pensamientos negativos.

¿Es posible curar a los niños que, aún en el vientre de sus madres, fueron *psíquica* o *psicológicamente* contaminados por los pensamientos y sentimientos negativos de aquéllas? La respuesta es sí. Los *chakras* mayores que suelen estar afectados son el del plexo solar, el q/no, el coronario y el fundamental. Se los puede limpiar aplicando barrido localizado con energía pránica de color violeta claro o violeta eléctrico.

Meditación sobre los Dos Corazones tiene efectos expulsores y transmutadores. Asimismo acrecienta nuestras habilidades curativas.

¡Id y sanad a los enfermos! *El*
Señor Cristo (Mateo 10:8)

Ve y cumple con tu deber: muestra bondad a
tus hermanos y libéralos del sufrimiento.

El Señor Buddha

COMENTARIO

Ve a

mis

Hemío

nos y

diles...

Juan

20:17

Un testimonio y una apreciación de carácter personal

Agradezco muchísimo esta oportunidad de salir a decir a los demás en qué medida mi compromiso con la Curación Pránica sigue ahondando y dinamizando mi experiencia de la promesa de Jesús: "¡Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia!" (Juan 10:10): efectivamente, como aquella promesa se cumplió ante mis propios ojos, mi fervorosa apreciación se funda en convicciones personales nacidas de la propia Palabra de Jesús:

"En verdad os digo que el que cree en ML hará las mismas obras que yo hago, y las hará aún mayores que éstas..." (Juan 14:12)

"Id y contad... lo que habéis oído y visto: los ciegos ven. los cojos andan. los leprosos quedan limpios, los sordos oyen. los muertos resucitan, y los pobres son evangelizados. Y feliz quien no se escandalice en Mi" (***Mateo 11:4***)

Toda la vida de Jesús en la tierra fue una invitación persistente y fiel para que nos franqueemos cada vez más plenamente hacia el Amor del Padre, incluso mientras nos hallamos "en tránsito" en esta estada terrena... hacia nuestro Padre quien nos ama de por Vida. en ¡Su VIDA! Las dolencias físicas, emocionales y espirituales restringen e incluso bloquean completamente el libre flujo de la Vida de Dios en nosotros. Además, lo que experimentamos en los niveles emocional y espiritual influye considerablemente hasta afectar nuestro bienestar físico.

Cualquier persona versada en las Escrituras habrá advertido que las curaciones físicas realizadas por Jesús fueron muy a menudo acompañadas -si es que no precedidas- por la curación interior.

Antes de dedicarme a la Curación Pránica he consagrado mucho tiempo a rezar con otros por la curación personal al igual que comunal. Desde fines de la década del 60 hasta agosto de 1989 participé en la Renovación Carismática Católica, tanto aquí como en el Este del África (presté servicio en Kenya desde 1980 hasta 1988).

Muy a menudo me encontré con hombres y mujeres, viejos y jóvenes, que clamaban por curarse, por estar sanos, por realizar un objetivo mayor en sus vidas. En cada ocasión sentí el gran privilegio de dar testimonio de la curación y la presencia reconciliadora del Señor que fluye hacia estos hermanos y hermanas a través de mi. ¡Sé cuál es el gusto de servir de canal del amor y de la compasión del Padre, dejándonos con la sensación de ser "diminutos" y humildes, pero colmados de sobrecogimiento y asombro!

^ Pocas horas después de volver a mi patria desde el África, en agosto de 1988, muchas de mis hermanas acompañaron su saludo de bienvenida con estas palabras: "¡Tendrás que asistir al seminario sobre Curación Pránica que tendrá lugar la semana próxima en nuestra sede!" Y ante mi muy ingenua pregunta de "¿Qué es la Curación Pránica", mis

compañeras respondieron al unísono, como un eco, y con una sonrisa: Todavía no sabes de qué se trata, pero ¡todos estos años has estado realizándola de a poquito!"

La Curación Pránica y la Psicoterapia Pránica me indujeron a ver, sentir y tocar muchísimo más de lo que siempre he creído:

que todas las personas están hechas a imagen y semejanza de Dios. Su Vida, que fluye a través de nosotros, invita a todos los que creen en Él a hacer las mismas obras que Él hizo, y aún mayores, ¡tal como Él lo prometió!

Y a causa de que son a menudo los desposeídos y los sencillos de corazón (o sea. los puros de corazón) quienes se

franquean más sencilla y fácilmente a la salvadora acción de Dios comunicada a través de la Curación y la Psicoterapia Pránicas, ¡las Buenas Nuevas de una vida y un bienestar más plenos y abundantes siguen proclamándose a ellos!

Lejos de turbar o estremecer mi fe, la Curación y la Psicoterapia Pránicas indujeron en mí una comprensión y una apreciación más hondas de las Escrituras, especialmente de Jesús, ¡el Sanador por excelencia! Y esto se suma a mi experiencia sobre la fuerza del Amor: "A fin de que podáis comprender plenamente... cuál sea la anchura y longitud, y la altura y profundidad del amor de Cristo, y EXPERIMENTAR ESTE AMOR QUE SOBREPASA A TODO CONOCIMIENTO, para que seáis plenamente colmados de Dios". [*Efesios, 3:18-19.*)]

A la alegría de "descubrir" y usar la Curación y la Psicoterapia Pránica se le unió el saber que amigos que realmente no se habían molestado en averiguar de qué se trataba todo esto, o que lo habían encarado con ideas preconcebidas, habían "juizado" como "no católicos", "pertenecientes al culto del mal" o "raros" a quienes oramos para curar de este modo. Sin embargo, se hace carne diariamente en nuestro medio la experiencia de esta sabiduría, descrita en las Escrituras, y que supera con exceso cualquier "rótulo", pues "no es una sabiduría de este siglo", sino "la sabiduría de Dios: una sabiduría misteriosa, recóndita" [*I Corintios 2:6-7*], de la que está escrito: "Ni ojo vio, ni oído oyó, ni pasó a hombre por pensamiento cuáles cosas tiene Dios preparadas para aquellos que lo aman" [*I Corintios 2:9*].

Unas palabras sobre quien me enseñó la ciencia y el arte de la Curación y la Psicoterapia Pránicas, el Maestro Choa Kok Sui: "Por sus frutos los conoceréis", dice Jesús. "Pero los frutos del Espíritu son: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, generosidad, fe, mansedumbre y continencia" (*Galatas, 5:22-23*). ¡Sé por experiencia que el Maestro Choa continúa plantando semillas de benignidad, paz, amor, generosidad, mansedumbre, fe y unidad en mi vida y en las vidas de otras incontables personas! Esa es también su cosecha. Y, en lo más profundo de mi corazón, ¡sólo conozco a un hombre de Dios que puede sembrar y cosechar de esta manera! ¡Me considero verdaderamente bienaventurada por tener en el Maestro Choa un Instructor y un amigo!

Esta es mi respuesta al "Ve a mis hermanos y diles..."

"... lo que hemos oído. lo que hemos visto con

*nuestros propios ojos. lo que hemos contemplado,
lo que han tocado nuestras manos... hablamos
acerca del Verbo de Vida. ¡Os anunciamos lo que
hemos visto y oído para que compartáis la Vida con
nosotros!' (I Juan 1:1-3)*

Efectivamente, a quienes lean este testimonio y esta apreciación de carácter personal y a aquellos con quienes usted hable de lo que yo experimenté sobre esta señal de la presencia del Reino de Dios hoy en día y en nuestro medio ~la Curación y la Psicoterapia Pránicas- les confío este Don del Amor con que el Padre me bendijo. ¡Y este mismísimo Don Él también te lo ofrece!

Sor Mary Fidclis Estrada, RJJ

***Religiosa de la
Asunción Colegio de la
Asunción Pueblo de
San Lorenzo Makau.
Metro Manila 20 de
enero de 1989***

REFERENCIAS Y LECTURAS SUGERIDAS

1. *Manual de Curación. Pránica, por Choa Kok Sul. Ed. Kier. S.A*
2. *InUíation. into Hermetics, por Franz Bardon. Dieter Ruggenberg. Wuppertal. Alemania Occidental.*
3. *La Curación Esotérica^ por Alice Bailey.*
4. *El Lado Oculto de las Cosos, por C.W. Leadbeater.*
5. *La Vida Interior, por C.W. Leadbeater.*
6. *El Cuerpo Eterice, por Arthur E. PoweIL Ed. Kier. S.A*
7. *El Cuerpo AstraL por Arthur E. Poweil. Ed. Kier. S.A.*
8. *El Cuerpo Mental, por Arthur E. Poweil. Ed. Kier. S.A.*
9. *El Cuerpo Causal y el Ego, por Arthur E. Poweil. Ed. Kier. S.A*
10. *Diagnostic and Statistical Nature of Mental Dísorder. 3a. edición. Asociación Psiquiátrica Norteamericana.*
11. *Basic Psychiatric Concepts in Nursing. 4a. edición, por Joan Ryes y Charles K. Hofling. J. and B. Lippincote Company. Philadelphia y Toronto.*
12. *Handbook of Psychiaíry. 3a. edición. 1974. por Philip Solomon y Vemon D. Patch. ¡Publicaciones Medicas Lange. Los Altos. California. E.U.A.*

APÉNDICE A

TÉCNICAS BÁSICAS DE CURACIÓN PRÁNICA ELEMENTAL E INTERMEDIA

(Extraído de la obra del autor sobre *Curación Pránica*)

Cinco técnicas básicas de curación pránica elemental

1. *Sensibilización de las manos.*
2. *Exploración del aura interior.*
3. *Barrido (limpieza): general y localizado.*
4. *Energetización con Prono: Técnica de los chdkrcLs de la mano:*
 - a) *extracción de Prono y*
 - b) *proyección de Prono.*
5. *Estabilización del prona proyectado.*

Todas las técnicas de este capítulo han sido ensayadas y comprobadas. La mayoría de ustedes podrán producir resultados positivos en unas pocas sesiones siguiendo adecuadamente las instrucciones. Es importantísimo mantener una mente abierta y ser perseverante. Practique inmediatamente lo que leyó y ensáyelo por lo menos durante cuatro sesiones.

Sensibilización de las manos

Puesto que demoraría mucho en desarrollar la visión áurica, usted ha de tratar, por lo menos, de sensibilizar sus manos a fin de sentir el campo energético bioplásmico o el aura interior y determinar qué zonas del cuerpo bioplásmico del paciente están agotadas o congestionadas.

Fig. 8-1. Sensibilización de las manos.

Procedimiento

1. **Ponga sus manos separadas unos noventa centímetros** una de la otra.

No se ponga tenso, tan sólo relájese.

2. *Concéntrese en sentir el centro de las palmas de sus manos y, simultáneamente, en ser consciente de sus manos en su totalidad de cinco a diez minutos. Al mismo tiempo, inhale y exhale lenta y rítmicamente. La concentración se facilita haciendo presión sobre los centros de sus palmas con sus pulgares antes de empezar. Los cha-kras de las manos se activan mediante concentración sobre el centro de las palmas; así se produce la sensibilización de las manos y se permite que éstas sientan la energía o materia sutil. Entre el ochenta y el noventa por ciento de usted será capaz de sentir una sensación de hormigueo, calor, presión o pulsación rítmica entre las palmas en el primer intento. Es importante sentir la presión o la pulsación rítmica.*
3. *Proceda de inmediato a explorar después de sensibilizar sus manos.*
4. *Practique la sensibilización de sus manos por lo menos durante dos semanas. Sus manos han de estar sensibih/adas más o menos permanentemente después de una práctica de dos semanas.*
5. *No se desanime si en el primer intento no siente nada. Continúe su práctica; usted ha de ser capaz de experimentar estas sensaciones sutiles en la tercera o cuarta sesión. Es importanúsimo mantener abierta la mente y concentrarse apropiadamente.*

La exploración

Al efectuar la exploración, es útil pero no realmente necesario aprender primero a sentir el tamaño y la figura de las auras extema y de la salud, antes de ex-plorar el aura interior. Esto es para hacer que las manos se sensibilicen más, puesto que las auras extema y de la salud son más sutiles que el aura interior. y también para demostrarse usted mismo la experiencia de las auras extema y de la salud. Al efectuar la exploración, lo que nos interesa primordialmente es explorar el aura interior. Al hacerlo pueden ubicarse los sitios que están perturbados.

Cuando explore con sus manos, concéntrese siempre en el centro de sus palmas. Mediante la concentración en el centro de sus palmas los *chákras* de las manos se mantienen activados o se activan más: y de esa manera las manos se toman sensibles respecto de la energía o materia sutil. Sin hacer esto usted tendrá dificultad en efectuar la exploración.

Procedimiento para explorar el aura interior

- 1. Proceda a sentir el aura interior con una mano o con ambas. Mueva lentamente sus manos, ligeramente hacía atrás y hacia adelante, para sentir el aura interior. El aura interior suele ser de unos doce centímetros de espesor. Concéntrese en el centro de sus palmas cuando explore. Los chákras de las manos se mantienen activados o se activan más mediante la concentración en el centro de las palmas, y de ese modo las manos se toman sensibles a la energía o materia sutil.*
- 2. Explore a su paciente de la cabeza a los pies y desde adelante hacia atrás. Explore la parte izquierda y la parte derecha. Por ejemplo, explore los oídos izquierdo y derecho, y los pulmones derecho e izquierdo. Cuando se explore el aura interior de la parte derecha y de la parte izquierda del cuerpo, han de tener aproximadamente el mismo espesor una y otra. Si una parte es más grande o más pequeña que la otra, entonces algo está mal en ella. Por ejemplo, se procedió a explorar los oídos del paciente y se descubrió que el aura interior del oído izquierdo era de unos trece centímetros de espesor mientras el aura interior del oído derecho era de sólo unos cinco centímetros de espesor. Al ser interrogado, el paciente reveló que había estado parcialmente sordo del oído derecho durante los últimos diecisiete años.*
- 3. Ha de prestarse especial atención a la columna vertebral, a los órganos vitales y a los chakras mayores. En muchos casos, una porción de la columna vertebral suele estar congestionada o agotada aunque el paciente no se queje de problemas en la columna.*
- 4. Durante la exploración, y para que ésta sea precisa, la barbilla ha de estar alzada. El aura interior de la barbilla tiende a interferir o disfrazar el estado real de la garganta.*
- 5. La exploración de los pulmones ha de efectuarse más bien por detrás y por los costados que por delante, a fin de obtener un resultado exacto. Los pezones (o las tetillas) tienen dos chakras minúsculos que tienden a interferir en la exploración adecuada de los pulmones. Una técnica más avanzada consiste en explorar los pulmones por delante, por atrás y por los costados usando los dedos en lugar de usar toda la mano.*
- 6. Ha de prestarse especial atención al plexo solar, puesto que*

muchas enfermedades de origen emocional afectan negativamente al chakra del plexo solar.

Interpretación de los resultados de la exploración del aura interior

1. Al explorar a su paciente usted advertirá que en algunas zonas del aura interior de éste hay huecos o protrusiones. Cuando la zona está hueca, esto es causado por agotamiento pránico. La parte afectada está vacía de prana o hay en ella prana insuficiente. Los finos meridianos circundantes están bloqueados parcial o severamente, y de ese modo se impide que el prana fresco proveniente de otras partes fluya libremente y vitalice a la parte afectada. En el agotamiento pránico, el chakra afectado está agotado, habiéndose llenado con materia bioplásmica sucia y enferma. Y suele estar parcialmente subacüvado.

2. Cuando la zona está en saüencia (protrusión), esto es causado por congestión pránica o congestión bioplásmica. Esto significa que hay demasiado prana y demasiada materia bioplásmica en la zona afectada y que los finos meridianos circundantes están bloqueados parcial o severamente. El exceso de prana y materia bioplásmica no pueden fluir libremente hacia afuera. Este prana y esta materia bioplásmica que están congestionados se desvitalizan y enferman después de cierto lapso, puesto que el prana fresco no puede afluir libremente o

